



予定献立表



Main table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes callouts for 'お節料理の「くりきんとん」' and '【6年生 アイデアレシピ】'.

学校給食の献立の移りかわり

Timeline of school lunch menus from Meiji 22 to Showa 52, showing the evolution of ingredients like milk, soy sauce, and bread.







予定献立表



Main table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes sub-tables for school lunch weeks (23, 24, 25, 26, 27, 30, 31).

※食材の都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

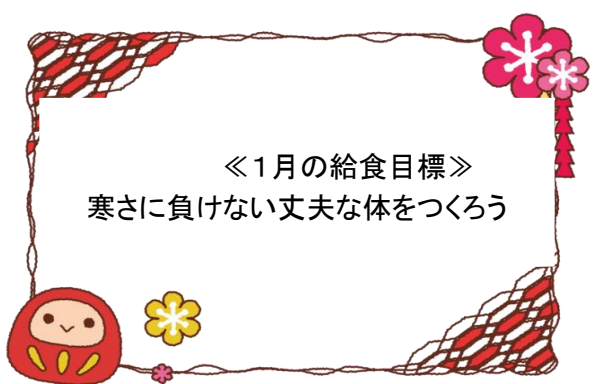
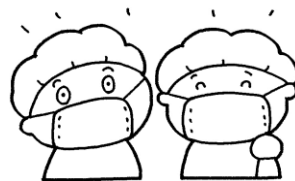
※「ぎゅうにゅう」は飲用牛乳です。

※栄養量の文部科学省基準は、エネルギー/650kcal、たんぱく質/26.8(18~32)g、脂質/18.1(17.8~21.3)g (摂取I補給の20~30%)、塩分/2g未満です。

Summary table for average nutrition: 平均栄養量 633, 25.9, 20.4, 2.27



新しい年を迎えました。みなさんはどんな冬休みをすごして... 1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間です。



【確認ください】

- List of ingredients used in meals: 12日(水)パンキンパン, 18日(水)蒸しパンミックス粉, 20日(金)コッパン, 13日(金), 17日(火), 24日(火), 25日(水)ホットケーキミックス粉, 26日(木)ぶどうゼリー(鉄強化), 30日(月)ハム, 31日(火)てんぷら粉

献立表中の★◎★は5年生の★6 ◎★は6年生のアイデアレシピです。