



ほけんだより

# すこやか

平成31年4月13日 NO. 1  
柏市立藤心小学校 保健室



藤心小学校の新しい1年が  
スタートしました。みなさんが  
学校生活をより健康で楽しく

## ♪4月のほけんぎょうじ♪

※2年～6年の視力検査は終了しました。

過ごせるように、このほけんだより「すこやか」に、健康に  
関する情報や保健室の様子をのせてお届けします。おうちのひと  
読んでくださいね。どうぞよろしくお願ひします。

| 日  | 曜 | 保健行事                    |
|----|---|-------------------------|
| 13 | 土 | 発育測定（1年、5年）             |
| 14 | 日 | *****                   |
| 15 | 月 | *****                   |
| 16 | 火 | 視力検査（1年）                |
| 17 | 水 | 発育測定<br>（そよかぜ、2、3、4、6年） |
| 18 | 木 | 聴力検査（5年）                |
| 19 | 金 | 聴力検査（そよかぜ）              |
| 20 | 土 | *****                   |
| 21 | 日 | *****                   |
| 22 | 月 | 聴力検査（3年）                |
| 23 | 火 | 聴力検査（そよかぜ、2年）           |
| 24 | 水 | 耳鼻科検診（1、3、5年+希望者）       |
| 25 | 木 | 聴力検査（1年）                |

### ほけんしつを++ ++利用するとき

約束を守って  
上手に利用しよう



今年度から藤心小でお世話になる保健室の宮内です。藤心小のみなさんの心と体がいつも健康でいられる  
ように、保健室からサポートをしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

### ～おうちの方へ～



今年1年を元気で楽しく過ごせるように、4月から6月にかけて健康診断  
を行います。よりよい状態で検診が受けられるように、体調を整えて  
おきましょう。検診の結果、医師の診察を受けた方がよいと判定された  
場合は、そのつどお知らせいたします。早めに病院へかかるようにして  
くださいね。

### 受ける前に注意してほしいこと

|                                       |   |  |   |
|---------------------------------------|---|--|---|
| <p>お風呂に入って清潔に</p> <p>耳あかや長い爪もチェック</p> | <p>早寝で体調を整える</p> <p>早起きして<br/>朝食もしっかり食べてね</p> | <p>メガネ・コンタクト<br/>忘れないで</p> <p>検査に必要なものは<br/>お手紙でしっかり確認</p> | <p>目や耳にかかる髪は<br/>まとめて</p> <p>ただし検査の<br/>じゃまにならない髪型で</p> |
|---------------------------------------|---|--|---|



1年間  
よろしく  
お願ひします

内科：西出良一先生、濱田宏志先生  
歯科：染井千佳子先生、杉田正和先生  
眼科：杉山純一先生  
耳鼻科：荒井秀一先生  
学校薬剤師：小野澤麗奈先生