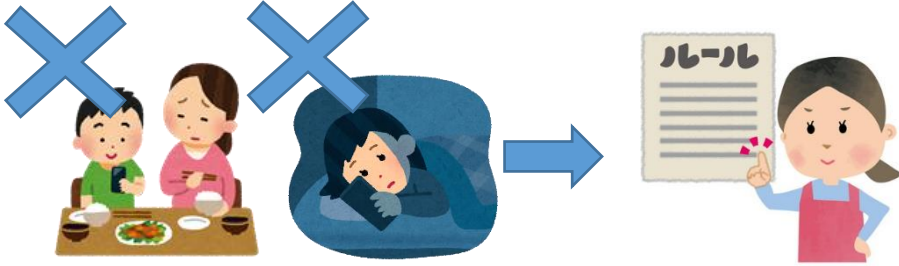


ネットトラブル防止の3か条

1 家庭内ルールを決めましょう



持たせっぱなしは危険です。スマホ、タブレット、ゲーム機の使用時間や使用場所などについて、家庭内ルールを作りましょう。

家庭内ルール作りのポイント

①子どもと一緒に作りましょう

子どもたちは一方的に押し付けられるより、自分で決めたことのほうが守れるものです。子どもと会話をしながら一緒にルールを考えましょう。

②具体的なものにしましょう

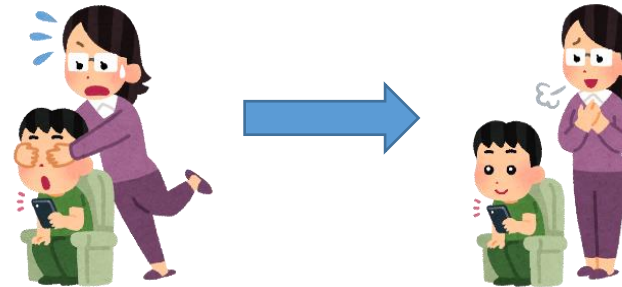
時間、場所、場合、上限、守らなかった場合など、具体的にルールを決めましょう。

③ときどきルールを見直しましょう

子どもを取り巻く状況は刻一刻と変化していきます。ときにはルールを見直し、現状に合ったルールに作り直しましょう。

2 フィルタリングをかけましょう

資料②



ほとんどのスマートフォンやタブレット、ゲーム機には有害情報をブロックするフィルタリング機能が搭載されています。しかし、設定しなくては意味がありません。子どもにさせる端末には、必ずフィルタリングをかけましょう。

3 子どもの使用状況を把握しましょう

子どもたちはスマホやゲームが楽しくて、けじめなくやってしまうことが少なくありません。お子さんが1日にどのくらいスマホをいじったり、ゲームをしたりしているかご存じですか？先日、本校で行ったアンケートでは、6年生の半数近くの児童が一日に3時間前後使っているということがわかりました。また、2年生のネット使用時間が非常に長くなってしまっていることもわかりました。スマホ、ゲームなどのやりすぎは依存や不眠に陥る危険があります。特に子どもは歯止めが効かなくなりがちです。使用状況を把握、管理し、子どもの健やかな成長を見守りましょう。



お子さんは、本当にスマホが必要ですか？持たせる前にご一考ください。