

体育の課題

「にが手だな～」 「もっととべるようになりたいな～」
というなわとびの技を練習しよう！

2重跳びがとべるようになりたい人へ

NHK for school なりきり体育の介

[http://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D00052
20016_00000](http://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220016_00000)

を見てコツをつかもう！

新しいわざに挑戦したい人へ！

・5, 6年生のなわとびのカードにチャレンジしよう！