



# のびのび



柏市立柏第六小学校

特別支援学級だより 2月号

令和8年2月2日(月)

もうすぐ立春ですが、まだまだ寒い日が続いています。今月も家庭で体調管理をし、体調が悪い時にはマスクを着用したり、ゆっくり体を休ませたりするなどのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



## お知らせ・お願い



- 今月の目標は「感謝の気持ちを持つ」です。今年度も残すところわずかとなってきました。お世話になった先生や友だちに対して感謝の気持ちを持ち、言葉で伝えていければと思います。
- 感染症による学級閉鎖が懸念される時期となりました。交流学級が学級閉鎖になった場合、ひまわり・わかば学級在籍の児童も、その期間は登校することができません。期間中は、学童ルームや放課後等デイサービスの利用もできません。(詳しいことは、各利用施設にお問合せください。)早帰りの措置をとることもありますので、いざ「学級閉鎖」や「早帰り」となって慌てることのないように事前準備をお願いします。学級閉鎖や早帰りのお知らせはsigfyで行っています。いつでも連絡が取れる状態にしておいてください。また、勤務先や連絡先が変わった方は、担任までご連絡ください。
- 寒い日は暖房をつけますが、場所によっては室内でも寒いことがあります。反対に、天気の良い日に運動をしたり、走りまわったりすると汗をかきます。重ね着をするなど、調節のしやすい服装を心がけてください。汗をかいたら薄着になれるよう、トレーナー類の下にはTシャツ類を、その下には下着を着用するようにしてください。活動や天候に合わせた服装ができるよう、各御家庭でご指導・ご支援をお願いします。
- 体育や体育的活動時の服装は、体操服です。寒い日には、体操服の上にジャージやトレーナー、ウインドブレーカーを着用することができます(ズボンも同様)。ダウンやコート、厚手の上着等は、体温調節がしづらかったり、動きづらかったりするので運動時に着用するには適していません。フード付きの上着しかない場合には、安全上、フードを背中側に入れる対応をさせていただきますのでご承知おきください。
- 時間に余裕をもって朝の会に参加することで、子どもたちは落ち着いて一日の学習や生活に取り組むことができますが、朝のうちにやらなくてはならないことが多くあります。朝の準備、連絡帳の記入、交流級での予定の確認、体操服への着替え等、全て行うには10分~20分を要します。余裕を持って登校できるよう早めの送り出しのご協力をお願いします。8:15にひまわり学級で朝の会開始となります。
- 感染症対策の為に、休み時間に水分を摂るよう声をかけています。毎日水筒を持たせるようにしてください。また、水筒は体育の際に持ち運びますが、筆箱や縄跳びなども一緒に持ち運ぶことがあります。両手がふさがらないよう必ずひも付きのものをお願いします。
- 雪や雨の日は、タオルや濡れた物を入れるビニール袋を持たせてください。また、替えの靴下や手袋、帽子、着替えも持たせていただくとよいかと思います。必要に応じて、学校に着替え等の予備を置いておくこともできます。
- 10日の懇談会は、柏第三中学校特別支援学級担任をお招きし、進路や中学校の特別支援学級についてのお話をさせていただく予定です。お忙しい中ご来校いただきますので、できる限り都合をつけご参加いただけますようお願い致します。

