

本年のテーマ「子育ての軸を学ぼう」

ママのイライラを解消したい！ 一心と時間のゆとりを生み出すヒント



あなたの子育てで大事にしていることは何ですか？

人間はストレスを感じるとイライラしやすくなります。子育て中は、多くの親御さんが経験する自然な感情です。心身の疲労、余裕のなさ、生活の乱れ、子育て特有の状況、社会的な孤立などが原因として考えられます。

そんなイライラをなるべく早く、そして上手に解消するための方法を学びます。

日時＊令和7年 12 月6日(土)

午前10時～11時30分



場所＊ラコルタ柏 4階集会室（教育福祉会館）市役所 P あり
（柏市柏 5 丁目 8－12）

講師＊（一社）倫理研究所 生涯局講師 姫野久実子

対象＊子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん

託児の用意があります

参加費＊500 円（レジュメ、お茶が付きます）＊会員は無料

主催＊家庭倫理の会柏市・子育て応援隊「ふわ RIN」

後援＊柏市教育委員会

＊セミナー有料化のお知らせ＊

これまで多くの方に無料で参加頂いておりましたが、「より充実した内容」「継続的な運営」を実現するため、参加費を導入させて頂くことになりました。これまで以上に学びや気づきの多いセミナーを目指してまいります。ご理解と応援を宜しくお願い致します。

<申込み・問合せはこちらまで>

家庭倫理の会柏市ホームページ

櫻井 090-2882-5383

瀬藤 080-4680-8465



QR コードからの申し込みも出来ます。お名前、電話番号お子様連れの方は、お子様の年齢をお知らせ下さい。

子育て応援隊「ふわ RIN」

—あなたの子育てを全力で応援します！—

子育てセミナーの趣旨

親であれば誰もが、「我が子が健やかに元気に育ってほしい」と願います。しかし、幼少期からの自立の過程で、その折々に多様な課題が現れ、なかなか親の思い通りに育ってくれないと思う方が多いのではないのでしょうか。

母親が忙しいと赤ちゃんが泣く。両親に心配事があると、幼児の寝つきが悪くなる。このように、切っても切れない、目に見えない絆でつながっているのが親と子です。

子供は、親の心のうちや行動を、身体面、行動面に、鏡のように映し出しています。家庭や学校での子供の問題行動は、親（夫婦）のあり方を見直すチャンスです。

「子育てセミナー」では、親と子のつながりを基底に、各回のテーマに基づいて講師と共に勉強していきます。



今後の予定

※日時場所テーマ変更の場合あり、最新のホームページをご覧ください！

- ★子育てセミナー第3回令和8年2月19日（木）10時～ラコルタ柏「反抗期を乗り越える」
- ☆子育て発表会☆令和8年4月29日（水）10時～ラコルタ柏「子育ての実践を発表します!!」
- ★子育てカフェ 第2回令和7年11月13日（木）10時～ラコルタ柏
- 第3回令和8年1月15日（木）10時～ラコルタ柏

※子育てカフェは参加無料です

- ★子供倫理塾 第1回令和7年11月24日（土）10時～子供芋煮会・大洞院（花野井1757・P有）
- 第2回令和8年3月22日（土）10時～ラコルタ柏

※子供倫理塾は子供たちが遊びながら倫理を学び、交流する事を目的としています。無料です。

毎日頑張っているママさん、パパさん一息つきませんか。

子育てのこんな方法、そんな考え方もあると分かったら気持ちに余裕が生まれます！

お子さんはキッズスペースで遊べます！

子育ての悩みを共有して、明るい、和やかな家庭を目指しましょう！

家庭倫理の会って？

「良くする活動」を通じて和やかな家庭づくりを目指し、地域社会に貢献する生涯学習団体で、広い年代の個人会員で構成されています。

純粋倫理をベースとしたセミナーや、朝活の「おはよう倫理塾」、子育て世代対象のセミナーやカフェの開催、シニア対象の交流親睦会、「秋津書道」「しきなみ短歌会」などの文化活動にも力を入れています。

ぜひお仲間になりませんか！入会はお問い合わせください。

