

# ほけんだより 4月

No.1 令和6年4月 柏六小 保健室



入学・進級おめでとうございます。4月がスタートしました。六小の校庭では、さくらやチューリップ、なのはながきれいに咲いて、みなさんをでおかえています。新しいこの一年をどう過ごそうかとドキドキ・わくわくしていたとおもいます。元気いっぱい学習や遊びに取り組めるように、保健室からお手伝いしていきます。

保健室はこんなところ

こんなときは

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない

など



保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室へ

今月の  
保健目標

自分のからだを知ろう



4月から六小にきました保健室の小川美緒です。  
岩手県の学校から来ました。六小のこと、みなさんのことたくさん教えてもらえると嬉しいです。たくさんお話ししましょう！  
よろしくお願いします。

## 保健室に来る前 これだけはしておこう

先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなるとびっくりするよ。

傷口が汚れているときは  
水道水で洗う



外でケガをしたときは  
特に念入りに。

保護者へ

お子さんの入学・進級おめでとうございます。今年1年どうぞよろしくお願いいたします。

○4月から健康診断が開始します。健康診断・緊急時対応などで必要になる様々な書類の記入をお願いしています。お忙しいところ申し訳ありませんが、4月9日(火)までに学校への提出をお願いいたします。

○登校前の健康観察をお願いします。

元気で安全な学校生活にするためにも、朝の健康観察のご協力をお願いします。

おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に  
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、  
小さなことでもお知らせください。

# 健康診断

なにをしらべるの？  
なんのため？



今月から健康診断が始まります。1年生のみなさんはぜひ、おうちの人といっしょに読んでみてください。2年生以上のみなさんはおさらいとして読んでください。

## なにをしらべるの？

### ★身体計測

身長・体重から、成長の様子はどうか

### ★内科

心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか



### ★運動器

手や足、骨・関節などに異常や病気がないか

### ★歯科

歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気がないか



### ★耳鼻科

耳・鼻・のどに異常や病気がないか

### ★眼科

目や目のまわりに異常や病気がないか

### ★視力

目がどのくらい見えているか

### ★聴力

耳がどのくらい聞こえているか

### ★結核

「結核」という病気のうたがいがいいか

### ★尿

腎臓病や糖尿病などのうたがいがいいか

## なんのためにしらべるの？

- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味もてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる



おせわになります！

## 学校医の先生方

- 内科（小松崎 英樹）先生・〔こまつざき医院〕
- 内科（大久保 摩利子）先生・〔みんなのクリニック大久保〕
- 眼科（西出 桂）先生・〔にして内科眼科クリニック〕
- 耳鼻科（小林 憲明）先生・〔豊四季台耳鼻咽喉科〕
- 歯科（山本 明）先生・〔ACTデンタルクリニック〕
- 歯科（佐藤 啓）先生・〔ウイズ歯科クリニック〕
- 薬剤師（釜 亨 典）先生・〔アイン薬局柏末店〕

健康診断をはじめとする学校でのみなさんの生活を見まもり、サポートして下さる先生方です。会ったときはきちんとあいさつをしましょう！



# 健康診断が始まります

※学校での検診は、病気や異常があるかもしれないふるい分けです。受診のおすすめ後、受診した結果が異常なしの場合もあります。

日時	学年	健康診断の種類	持ち物・気をつけること
4/9	5, 6年	身体測定	運動着が必要です。 ポニーテールやお団子などの身長測定のじまになる髪型はさけましょう。
4/10	3, 4年		
4/12	2年		
4/17	ひまわか, 1年	視力検査	めがねやコンタクトレンズを使っている人は、わすれないようにしましょう。
4/15	6年		
4/18	4年		
4/19	ひまわか, 4年	聴力検査	髪の毛が耳にかからないようにしましょう。
4/22	2, 3年		
4/23	1年		
4/24	3, 5年	内科検診	運動着で検診をうけます。
4/25	ひまわか, 2年		
4/30	1年		
5/8	ひまわか 4, 5, 6年	耳鼻科検診	2, 4, 6年生は、希望者のみ実施。
6/20	1, 2, 3年		
5/9	1, 3, 5年+希	尿検査	予備日: 5/14
5/13	全学年		
5/28	該当者	尿検査二次	予備日: 6/11
	全学年		
6/7	4年希望者	色覚検査	4年生の希望者のみ実施。
6/13	全学年	歯科検診	
6/18	1年	心臓検診	問診票があります。
2学期	5年	脊柱検診	運動着で検診をうけます。

後日お知らせ  
配信

検診日が近くなりま  
したら、お知らせを配  
信いたします。