

令和6年7月吉日

保護者様

柏市立柏第六小学校

校長 草刈 俊晴

## 水泳指導についてのお願い

初夏の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、今年度も子どもたちが楽しみにしている水泳学習を民間施設であるセントラルスポーツ柏と連携して、安全には十分配慮し実施します。(本校職員も引率します。) つきましては、下記の件についてご家庭でもご留意くださいますよう、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。また、2学期初めに参加承諾及び泳力の聞き取りを行います。その際にご不明な点等ございましたら、担任までご連絡ください。

### 記

#### 1. 日程

2, 4, 6年生, ひまわりわかば・・・10月7日(月), 21日(月), 28日(月)

指導開始予定時刻 4年生: 9時5分～ 2年生, ひまわりわかば: 9時55分～ 6年生: 10時55分～

1, 3, 5年生・・・11月11日(月), 18日(月), 25日(月)

指導開始予定時刻 3年生: 9時5分～ 1年生: 9時55分～ 5年生: 10時55分～

#### 2. お願い

①水泳カードの記入をお願いします。

②睡眠時間を確保してください。

③朝食を必ずとらせてください。

④既往症(心臓病・ぜんそく・てんかん等)のある児童は、主治医と相談して、指示を受けてください。

⑤耳鼻科検診で、治療勧告を受けた場合は、医師の許可を得てください。

⑥**水泳学習カード忘れ, 押印または保護者の方のサイン, 水着やタオルがない場合, その児童は学校待機とさせていただきます。**

#### 3. 持ち物について

①水着(色の指定はなし)

・学習に適しているものであればどのようなものでもよいです。(色, 形の指定はありません。)

・現在使用しているもので構いません。(新たに購入する必要はありません。)

②帽子

・色や素材の指定はありません。(耳隠しや耳栓はなし。)

③ゴーグル

・使用する場合は、「水泳指導参加承諾書」にて○印をつけてください。

・ご家庭で装着, 調節の練習をしてください。また, 必ず記名をお願いします。

④バスタオル

・着替え等にも利用するので, ゴム付きが望ましいです。

⑤ビニール袋2枚程度（記名をお願いします。）

・着衣泳の際は、外靴と濡れた洋服を入れる大きめの袋が必要になります。

⑥プールバッグ

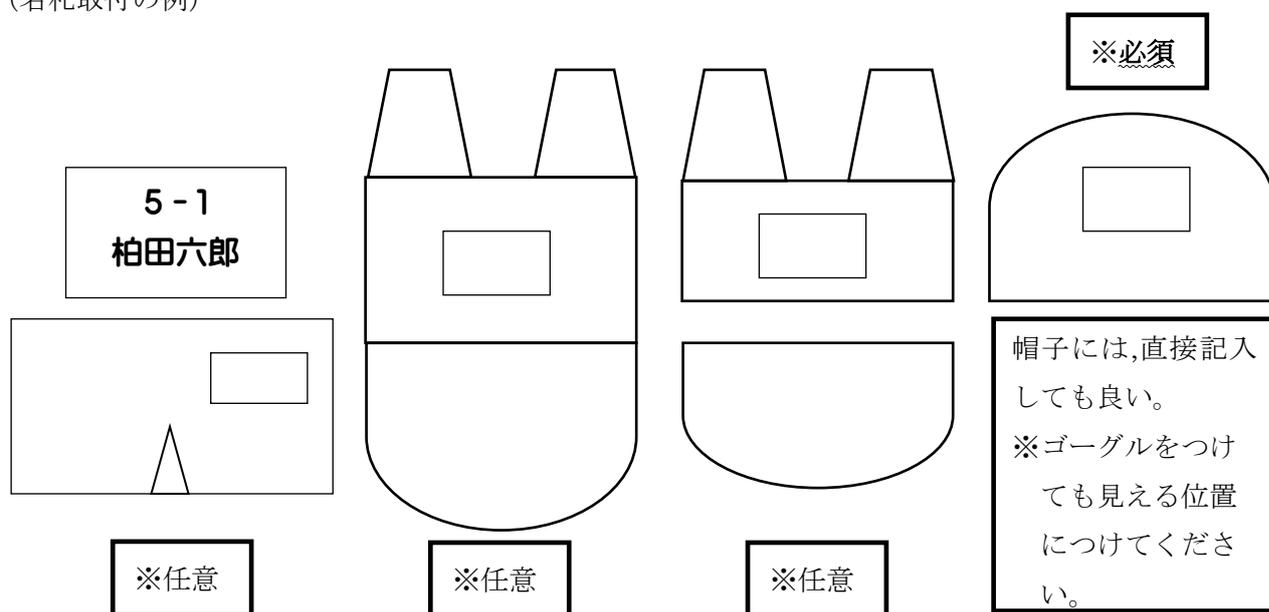
①～⑤をプールバッグに入れてください。

⑦水着は前後逆に着てしまう児童がいます。自分で着替えられるようにご家庭で練習をしておいてください。（低学年については水着に名札があると、前後がわかりやすいです。）

また、帽子に髪の毛を入れられるように練習してください。

⑧水着・タオル・帽子には次のように布で学年・組・氏名を記名してください。ただし、**水着の名札は任意としますが、タグ等に必ず記名をしてください。**（本人のものであることが確認できるようにしてください。）

（名札取付の例）



#### 4. 着衣泳について（1, 3, 5年生）

・2回目の学習で着衣泳を実施する予定です。ご承知おきください。

※11月18日（月）着衣泳

・着衣泳の際の持ち物

○水着，帽子，ゴーグル，バスタオル

○2Lの空のペットボトル1本（キャップ付き）

○長袖，長ズボン（洗濯したもの。長い衣服の方が水の重さを感じられます。）

○水に濡れて良い靴（汚れをおとしてください。）

○外靴と濡れた洋服等を入れるビニール袋2枚程度（記名をお願いします。）

※各学年，連絡帳や学年だよりを通して再度連絡をします。

#### 5. その他

①セントラルスポーツ柏所有のマイクロバスで送迎となります。

②水泳指導は年間3回を予定しています。

③水泳の指導はセントラルのインストラクターが行います。