

ほけんだより 6月



No.3 令和6年6月 柏六小 保健室

からだの門番 歯を大切にしよう!

人間の歯は、生まれてから1回しか生え変わりません。つまり、小学生で生え変わった歯は、そのままずっと何十年も使い続けるのです。歯は、体にとってとても大切な仕事をしています。



食べ物を栄養にかえやすくする

えがおになる

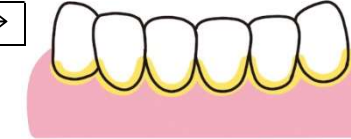
おしゃべりしやすくする



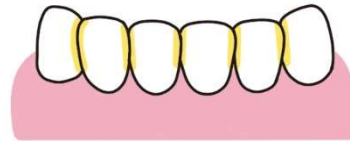
歯の健康を守るために、大切なのは… 歯みがき!

毎日、上手に歯みがきができていると、歯の健康は守られます。さかめや奥の方は、みがきづらいので、お家の人に仕上げみがきをしてもらいましょう! 時々、歯医者さんに行って、むし歯になっていないかのチェックをもらうものよいですね!

みがきづらいところ →



歯肉とのさかめ



歯と歯のあいだ



歯並びのよくないところ

奥歯のみぞ

6月の保健目標 歯を大切にしよう



歯の健康を守る大事なあいぼう

歯ブラシはげんきかな?

歯みがきのために使うのが、歯ブラシ。歯ブラシもお手入れしたり、交換しないと、一生懸命みがいていても、汚れが落ちにくかったり、逆に汚れだらけになってしまうかも…。使うもののお手入れも忘れずにしましょう!

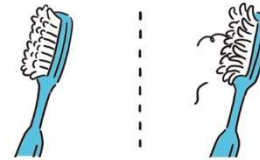
歯をみがいたあと、歯ブラシは…



流水でこすり洗いをする



風通しのいいところで、ブラシ部分を上にしてかわかす



背中側からみて、毛がはみだしてきたら交換のサイン!

【6月の保健関係行事予定】	18日 心臓検診(1年生)
6日 耳鼻科検診(1,3,5年)	20日 内科検診(低学年)
7日 色覚検査(4年希望者)	※2,3年生は、内科検診の進行状況により、下校時間が少し遅れる可能性があります。
11日 尿検査2次予備日	
13日 歯科検診(全学年)	