

ほぼワンオペ育児はつらい!!

家事も育児も、夫婦で分担するコツあります!!

主催・家庭倫理の会 柏市
後援・柏市教育委員会



毎日たった一人で子供に向かい合うことは、体も心もとてもエネルギーを使います。一人で解決しようと思いついていませんか？夫婦で話題にしてみませんか？家族の笑顔の為に家事も育児も楽しいことも苦しいことも分け合いましょう。

親子関係や夫婦関係を見直し、もっと前向きに子供と成長できる考え方があります。スマホやネットからは学べない心構えやサポートを一緒に学びませんか。

日時＊令和6年8月8日(木)

午前10時～11時30分

場所＊ラコルタ 柏会議室 3A (教育福祉会館) 市役所有料 P
(柏市柏5丁目8-12)

講師＊(一社)倫理研究所 生涯局講師 稲石美由紀

対象＊子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん

先着15名。託児の用意があります

参加費＊無料 (持ち帰りお菓子&飲み物付)

主催＊家庭倫理の会 柏市・子育て応援隊「ふわ RIN」

<申込みは QR コードからどうぞ！>

家庭倫理の会 柏市ホームページ

櫻井 090-2882-5383

瀬藤 080-4680-8465

お名前、電話番号、お子様連れの方は、

お子様の年齢をお知らせ下さい。



一人で悩んでいませんか？

ママやパパの笑顔が子供の一番の幸せです。

ふわ RIN 子育てセミナーでは、グループ

トークを交えながら子育てのヒントを

学んでいます。お気軽にお問合せ下さい。

子育て応援隊「ふわRIN」

—あなたの子育てを全力で応援します！—

子育てセミナーの趣旨

親であれば誰もが、「我が子が健やかに元気に育ってほしい」と願います。

しかし、幼少期からの自立の過程で、その折々に多様な課題が現れ、なかなか親の思い通りに育ってくれないと思う方が多いのではないのでしょうか。

母親が忙しいと赤ちゃんが泣く。両親に心配事があると、幼児の寝つきが悪くなる。このように、切っても切れない、目に見えない絆でつながっているのが親と子です。子供は、親の心のうちや行動を、身体面、行動面に、鏡のように映し出しています。家庭や学校での子供の問題行動は、親（夫婦）のあり方を見直すチャンスです。

「子育てセミナー」では、親と子のつながりを基底に、各回のテーマに基づいて講師と共に勉強していきます。



今後の予定 (9月スタートで全6回開催します) 日時が変更になる場合があります。

★子育てセミナー第2回 令和6年10月17日(木)「親が変われば子が変わる!!

個性を伸ばす子育てを学ぶ」

★子育てカフェ 第1回 令和6年9月7日(土) } 午前10時~11時30分 場所・大洞院

第3回 令和6年11月14日(木) } 柏市花野井1757、Pあります

頑張っているお母さん、お父さん一息つきませんか。

こんな方法、そんな考え方もあると分かると気持ちに余裕が生まれます!

お子さんはキッズスペースで遊べます!

参加は無料です!持ち帰りお菓子と飲み物の準備があります!

参加者の感想 (アンケートより抜粋)

- 子供を信じ、認めてあげることの大切さを学びました。
- 自分の親との関係で悩んでいたのが、意味のあるセミナーでした。
- どのご家庭にも悩みがあり、自分だけが悩んでいる訳ではないと思いました。
- 子供が大きくても、生活や人間関係に繋がる学びが多いので勉強になります。
- 子供には、生きる楽しさ、使命感を感じて育てたい。
- 「知っている」の次は、「実践する」「し続ける」ことが大切と学んだ。

**家庭倫理の会は、「よくする活動」を通じて、
和やかな家庭づくりを推進します。**