

食育通信 4月号

令和5年4月発行
柏市立柏第五中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期のスタートです。生徒の皆さんには、健康に十分に注意して楽しい思い出に残る学校生活を送ってほしいと思います。

給食室では職員が一致団結して、安心安全でおいしい給食を作ります。1年間、よろしくお祈りします。

～ 今年度の給食室メンバーを紹介します ～

給食委託	京北給食株式会社
チーフ	植本
副チーフ	佐道
調理員	石橋・續・今福・白井・荒巻・落合・相本・飯島
栄養教諭	西村



給食の献立方針



成長期にある生徒の心身の健全な発達のために、バランスのとれた食事を提供します。また、毎日の給食活動を通して基本的なマナー・協力・協調の精神の体得、そして生徒一人一人が「自分の健康を考えて食べる習慣」を身に付けることを目指します。

① 献立は、文部科学省が定めた学校給食実施基準に基づき作成しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	ナトリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
	kcal	%	%	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g
中学校	830	給食による 摂取エネルギー全体の 13~20%	給食による 摂取エネルギー全体の 20~30%	2.5未満	450	4.5	300	0.5	0.6	30	7以上
小学校 (中学年)	650	給食による 摂取エネルギー全体の 13~20%	給食による 摂取エネルギー全体の 20~30%	2未満	350	3	200	0.4	0.4	25	4.5以上

② 味付けは薄味を基本に、味のメリハリにも配慮します。削り節や昆布からとっただし旨味や素材の持ち味を生かした調理を行います。

③ 日本人が昔から食べてきた食材や料理を取り入れ、伝統的な日本食の良さを大切にします。

④ 家庭の食事でも不足しがちな芋類・豆類・海藻類・種実類、きのこ類、小魚などを多く取り入れます。

⑤ 伝統的な行事食や学校行事に適した献立を実施します。

⑥ あごや歯の発達を考え、よくかんで食べる食材・料理を取り入れます。

⑦ 地域でとれる新鮮な旬の食材を積極的に取り入れます。

給食費について

- ・1食単価：330円
- ・1ヶ月の集金額（基本）：5,280円
（集金総額が喫食回数×単価となるように、学年ごとに金額調整をします。詳しくは、別途配付します「諸経費内容及び集金方法について」をご確認ください。）

【返金】

① 転入・転出の場合

《転入》

これから喫食する分（回数×330円）－これから集金する回数（月額×口座引き落とし可能回数）＝転入月の現金集金

《転出》

すでに集金した金額（月額×口座引き落とし回数）－実際に給食を喫食した金額（回数×330円）＝転出時に集金または返金

② 長期欠席の場合（病気等で長く休むとわかった場合）

届出があった翌日から4日目以降分を、日数割で集金・返金をします。長期休む場合は、早めに担任にお知らせください。

③ その他

- ・インフルエンザ等の感染症予防上必要な措置として行う臨時休業の場合は、臨時休業期間における給食提供予定日の4日目以降分を返金します。
- ・インフルエンザ等の感染症予防上必要な措置として行う出席停止措置がとられた場合の給食費は、原則として返金しません。※感染症で治癒までに相当期間の出席停止措置を採る場合は、別途届出により返金することができます。
- ・あらかじめ計画されている宿泊を伴う学校行事、その他の行事により学年全体、もしくは一部の児童・生徒が給食を食べない場合は、返金又は金額調整します。
- ・入試に関しては、学校が指定する期日までに届け出があった場合のみ返金又は金額調整します。
- ・食物アレルギー・乳糖不耐症により牛乳を停止する場合は、牛乳代金を返金します。（医師の診断書が必要となります。）