



ほけんだより

令和4年4月5日

柏市立柏第五小学校

保健室

おうちのかたと一っしょによみましょう

今月の保健目標・・・自分の体について知ろう。

進級おめでとうございます。新しいクラスや先生、お友だちにドキドキ・わくわくしているのではないのでしょうか。みなさんが元気に過ごせるように保健室からお手伝いしていきます。困ったことがあったときには、いつでも保健室に来てくださいね。また、今月は発育測定や健康診断がたくさんあります。自分の体について知り、1年間元気に過ごせるようにするためのものです。日程を確認して、きちんと受けられるようにしましょう。



< 令和4年度 健康診断の日程のお知らせ >

日程	内容	対象
4/12(火)	発育測定	6年生+なかなの学級
4/13(水)		5年生
4/14(木)		4年生
4/15(金)		3年生
4/18(月)		2年生
4/19(火)		1年生
4/27(水)	内科検診	1・2年生
4/28(木)		5・6年生
5/9(月)	尿検査一次	全学年
5/10(火)		5/9に提出できなかった児童
5/12(木)	歯科検診	全学年
5/13(金)	眼科検診	4・5・6年生+なかなの学級
5/26(木)	尿検査二次	二次検査該当者 +一次に提出できなかった児童
5/27(金)	眼科検診	1・2・3年生
5/30(月)	心臓検診	1年生
6/2(木)	内科検診	3・4年生
6/3(金)	耳鼻科検診	1・3・5年生 +2・4・6年生の希望者
6/9(木)	尿検査二次(予備日)	未提出児童(最終)

発育測定では、身長・体重のほかに視力検査を行います。(めがねを持っている子は、忘れずに！)

1～3, 5年生は、聴力検査も行います。



2・4・6年生の希望は返却しました「保健調査」で確認しますので、ご記入ください。

校医の先生方をご紹介します

	お名前	病院名	病院の場所	お電話
内科	小寺 暲行 先生	柏たなか病院	柏市小青田 70-1 東 65 街区 1	7131-2000
	十念 雅浩 先生	柏東医院	柏市柏 937-2	7164-1250
	小澁 達郎 先生	こしづ小児科	柏市柏 4-4-17 東ビル 2F	7160-3335
耳鼻科	池松 武臣 先生	柏池松耳鼻咽喉科	柏市柏 1-1-7	7164-3387
眼科	石橋 寧子 先生	東洋眼科医院	柏市柏 3-7-11	7163-5333
歯科	田中 譲治 先生	田中歯科医院	柏市千代田 3-15-1	7164-3000
	中山 宙久 先生	永木歯科医院	柏市北柏 3-13-10	7163-5228
	あまり 貢文 先生	アマリ歯科クリニック	柏市東 1-3-17	7163-2277
薬剤師	中村 圭祐 先生	よろづ屋薬局柏店	柏市東 1-2-4	7167-2075

< 保健室を使うときのお約束 >

けがをしたときや具合が悪くなるときには、1～4の約束を守って保健室をつかみましょう！

1年間お世話になる学校医さんです。検診のときやろう下であったときには、元気にあいさつをしましょう。

— お約束 —

- 1 保健室に入るときは、クラスと名前、保健室にきた理由を言いましょう。
- 2 保健室にくるときは、担任の先生に言いましょう。
- 3 保健室には具合が悪いお友だちが休んでいます。大きな声はださないようにしましょう。
- 4 けがをしてしまったら、水道で傷口を洗ってからきましよう。



保健室から

五小のみなさんに久しぶりに会えるのを、とても楽しみにしていました。病気やケガに気がつけて、楽しい学校生活を送れるように、保健室から応援していきたいと思えます。1年間どうぞよろしくお願ひします。 関谷

進級おめでとうございます。五小のみなさんと過ごすのは2年目になります。今年とはどんな1年になるか、今からとても楽しみです！みなさんが健康で安心して学校生活を送れるように保健室から全力でサポートしていきます。今年もよろしくお願ひします！ 佐々木

※裏面に重要なお知らせが載っています。必ずご確認ください。

重要1

< 新型コロナウイルス感染症対策にかかるお願い >

—欠席をお願いするケース—

- ・少しでも体調がすぐれない場合や平熱より熱が高い場合。
 - ・同居家族に風邪症状がみられる場合。 ※地域の感染レベルが「レベル2・3」のみ
- 病院を受診し風邪等と診断されている場合や花粉症や偏頭痛、便秘など原因が明らかな場合には、登校「可」となります。
- (地域の感染レベルが「レベル1」に緩和された際には、登校「可」となります。感染レベルについては、その都度学校メールや学校だより、ほけんだより等でお知らせします。)
- ・本人や家族がPCR検査を受けた場合。(結果が出るまでの期間)
 - ・本人または、家族が陽性者、濃厚接触者になった場合。

—その他のお願い—

- ・毎日、朝晩の健康観察にご協力をお願いします。
- ※「健康観察票」を本日配布しております。毎日朝・晩、検温をして、風邪症状の有無などをご記入のうえ、登校時に提出できるようにお願いいたします。
- ・本人や家族がPCR検査を受検した場合や、濃厚接触者と認定された場合には速やかに学校までご連絡ください。

学校の電話番号：04-7164-1585（平日7時20分～18時まで）
学校の携帯番号：070-7789-5852（平日18時-20時、土日祝8時-20時）

重要2

< 年度初めの提出物について >

本日4/5(火)、保健関係書類を封筒に入れてお渡ししました。別紙「保健関係書類の記入について」をご確認のうえ、①～④の書類にご記入いただき、封筒に入れて期限までにご提出をお願いします。

①緊急連絡カード、②保健調査、③結核健康診断問診調査票、④運動器検診保健調査

提出締め切り：4/8(金)

