



ほけんだより

令和4年1月7日
柏市立柏第五小学校
保健室

おうちのかたといっしょにみましよう

2022年になりました。新しい年もみなさんが元気に楽しく、充実した学校生活を送れるように保健室からサポートしていきます！今年もよろしくお祈いします。

さて、今日から3学期もスタートしました。冬休みは元気に過ごすことができましたか？冬休みの生活リズムから学校のリズムにきりかえて、元気にがんばりましょう。

また、1月は1年のはじまりの月です。今年1年元気に過ごせるように、健康に関する目標を考えてみていいですね。



／ やってみよう！健康あみだくじ！ ／

好きなところを選んでね！1年間元気に過ごすためのヒントが書いてあるよ。



A large vertical grid for drawing or writing, consisting of several vertical lines and horizontal lines forming a series of rectangular boxes.

てあら
手洗い・うがいをしよう！

はやね はやお
早寝・早起きをしよう！

は
歯みがきをしよう！

す
好ききらいをしないで食べよう！

え げんき
笑がおで元気にあいさつしよう！

くち けんこう かん ひょう お口の健康に関する表しよう

1学期の歯科検診の結果や夏休みに取り組んでくれたお口の健康に関するポスターについて、12月の終業式で3名のお友だちが表しようされたので紹介します。

◇柏市優良健歯コンクール「かむかむ大使賞」

6年5組 大場 勝さん

6年4組 神戸 彩良さん

◇歯と口の健康に関する図画ポスターコンクール「優秀賞」

1年5組 岩淵 巨陽さん

「かむかむ大使賞」は、むし歯がない、きれいに歯みがきもできているなど、歯やお口が健康な6年生におくられる賞です。きれいな歯は毎日の歯みがきから！ぜひ来年度以降の五小のかむかむ大使を自指してください！



岩淵さんの作品

〈 お知らせ と お祈い 〉

●発育測定を実施について

日程を確認して、体操服の準備をお祈いします。今年度最後の発育測定になります。

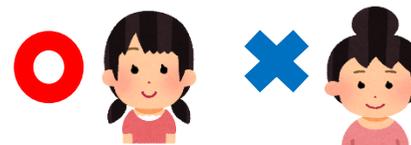
1年間の成長を振り返りましょう。

*1/11 (火) 1・2年生

*1/12 (水) 3・4年生

*1/13 (木) 5・6年生

※かみの長い人は、かみ型に気をつけましょう！



●新型コロナウイルス感染症にかかる出席について

*本人に発熱・風邪症状がある場合には、登校を控えていただき、ご自宅で休養を

お祈いします。+3.

*現在柏市の感染レベルは「レベル1」となっています。同居家族が体調不良でも、

本人の体調に問題がなければ登校可となります。

※感染状況によって対応が変わる場合には、随時学校だより等でお知らせします。