

まだ朝と夜の気温差はあるものの、暖かい日も増え、柔らかな春の日差しを感じるようになりま  
した。6年生はいよいよ卒業ですね。他の学年のみなさんもまたひとつ学年が上がります。1年間  
一緒に過ごしたクラスのお友だちや先生に「ありがとう」の気持ちを伝えられるといいですね。

また、3月は1年間のまとめの月です。この1年間をふり返り、4月によりスタートを切れるよう  
にしましょう。



## かしわごしょう ほけんしつ ねんかん ＜ 柏五小 保健室の1年間 ＞

- 1年間の保健室利用者数……3114人
- 内科の来室で多かった理由…①頭痛(243人)②腹痛(214人)③気持ちが悪い(133人)
- 外科の来室で多かった理由…①打撲(741人)②すり傷(686人)③筋肉・関節痛(95人)

令和5年3月1日現在



今年度の保健室利用者数は3114人で、1年で1番来室が多かった  
月は11月で407人でした。11月は、持久走練習で転んでしまい  
来室する人が多かったです。

来室理由では、ケガでの来室の「打撲」や「すり傷」が多くを  
していました。ケガをする場面では、体育や休み時間のほかに、  
登下校中のケガも多く168件でした。

五小の通学路は、車通りも多く、道幅の狭いところもあります。ま  
た、荷物で手がふさがっていると、転んだときに手をつくことができず、  
頭や顔、歯をケガしてしまうこともあります。登下校中は、走らずに歩  
きましょう。



## けんこうかんさつひょう けんおん ＜ 健康観察票(検温カード)とマスクについて ＞

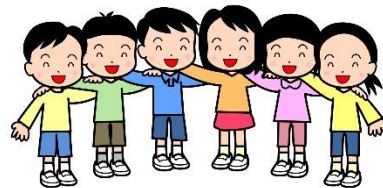
●毎月お配りしておりました「児童生徒の健康観察票」を使用したご家庭での健康観察にご理解と  
ご協力をいただき、ありがとうございました。春休み以降、健康観察票の配付・回収はいたし  
ませんが、引き続き登校前の健康状態をご家庭で確認していただきますようよろしくお願いいた  
します。

●3/13(月)より、マスクは各家庭の判断での着用になります。こまめな手洗い・うがいや毎日  
の健康観察など、基本的な感染対策について、引き続きご協力をお願いいたします。

## ねんせい たいしょう いのち じゅぎょう じっし ＜ 6年生を対象に「命の授業」を実施しました ＞

2/28(火)にグループSECさんを講師にお招きして、「命の授業」を実施しました。心や身体、  
性の多様性や人との関わりなどについてお話していただきました。6年生のみなさんには、今回の  
命の授業で学んだことを心にとめて、すてきな大人になってほしいと思います。6年生からの感想  
をいくつか紹介します。

- ★一人一人が平等で違っていいということが、すごく心に残りました。
- ★自分のことを他の人と比べたりするのではなく、自分はありのままの自分でいいと聞いて、心が  
すっきりしました。
- ★まわりの人と「すてきな関係」をきずけるようにしていきたいです。
- ★自分の気持ちを相手に伝えることが大切だとわかりました。
- ★一度言葉をはさる前に相手の気持ちを考えなければいけないと思いました。



保健室の前のろう下で「こころ」と  
「からだ」に関する本を紹介して  
います。ぜひ見てみてください。



## ねんかん かせ ＜ 1年間をふり返ろう！ ＞

1年間、健康な生活を送ることはできましたか？今年度の生活のふり返りをしましょう。チェック  
のつかなかった項目は、4月からの目標にしましょう。

- 早寝・早起きができた
- 朝ごはんを毎日食べることができた
- 好ききらいをせずに、ご飯を食べることができた
- 食後の歯みがきを忘れずにできた
- 外で元気に遊ぶことができた
- 手洗い・うがいをていねいにするのができた
- 友だちと仲良く遊ぶことができた

