



9月 ほけんだより

令和4年9月1日

柏市立柏第五小学校

保健室

おうちのかたといっしょによみましょう

長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。学校が始まるのが楽しみだった人、夏休みが終わってしまってちょっと悲しく思っている人、みなさんそれぞれだと思えます。9月はまだまだ暑い日も続きます。無理しすぎず、少しずつ夏休みの生活リズムから学校の生活リズムにきりかえていきましょう。

< はついくそくてい について し 発育測定の日程のお知らせ >

みなさんの成長のようすを調べるために、発育測定を全学年対象に実施します。体操服で測定しますので、忘れずに持ってきてください。また髪の毛を結ぶときには、お団子やポニーテールなどはさけて、2つ結びや下のほうで結んでくるようにしましょう。

- 9/5 (月) 5・6年生・なかよし・なのはな学級
- 9/6 (火) 3・4年生
- 9/7 (水) 1・2年生

ねんせいたいしょう
5年生対象です!

< 3Dスコリオ検診のお知らせ >

3Dスコリオ検診は、脊柱側弯症を早期発見するための検査です。脊柱側弯症は、背骨が左右に曲がってしまう疾病です。重症化を防ぐためには早期に発見し、経過観察・治療をすることが大切です。詳細は後日お知らせを配布しますのでご確認ください。

- 日時 9/20 (火) 8:50~
- 対象 5年生+昨年度実施できていない6年生

< がっこうやくざいし しつもん 学校薬剤師さんに質問してみました!! >

学校薬剤師として、よろづ屋薬局(柏店)の中村圭佑先生が五小のみなさんがよりよい環境で勉強できるよう、いろいろな検査をしてくださっています。主に教室の明るさや空気、みんなが入るプール水の検査などです。また、昨年度は6年生対象の「薬物乱用防止教室」でお話していただきました。その中で出た質問に答えてくださったので紹介します。

次のページへ →

たばこについて



- Q. ①マスクをしていても副流煙を吸ってしまいますか。
②副流煙はどのくらいまで煙が広がるのか気になります。
③ペットにもたばこの害がありますか。



- A. ①マスクをしていても副流煙に含まれる有毒な物質は吸ってしまいます。高性能のマスクでは防げるかもしれませんが、ものすごく高いです。
②副流煙の広がる範囲は直径14m(半径7m)とされています。かなり広い範囲になりますが、この範囲内だと副流煙を吸ってしまう可能性があります。
③もちろんあります。昔、サルがたばこを吸って肺がんになって死んでしまったとの研究がありました。

副流煙とは
たばこの先から出る煙のこと。たばこを吸っている人が吸う煙は、主流煙という。

やくぶつ 薬物について



- Q. ①1番あぶない薬物は何ですか。
②身近なものが薬物になることはありますか。

- A. ①薬物はすべて危ないので、1番はありません。
②違法薬物が身近にあることはありませんが、依存性のあるもので身近なものにはアルコール(お酒)があります。急性アルコール中毒で死に至ることもあります。

他にもたくさんの質問に答えていただきました。保健室前に掲示していますので、ぜひ見に来てください。

ねんせい ほけん じゅぎょう
4年生に保健の授業を
おこな
行いました!

1学期末に性に関する保健の授業を行いました。主に、思春期には体の中と心に変化が起ることを学習しましたが、実際に自分の体に変化が起ると、びっくりしたり、不安になったりもすると思います。困ったときには、保健室に相談したり、おうちの人にお話をするように授業では伝えました。ご家庭でも、体や心の変化を肯定的に受け止められるよう、お話ししていただけたらと思います。

また柏市内の小・中学校では、必要な人に生理用品が行き届くようにトイレへの生理用品の設置を行っています。五小でも4~6年生、特別支援学級前のトイレの個室に生理用品を設置しています。方が一に備えて、ポーチに入れてランドセルに準備しておくことも大切です。生理用品がなくて困ったときには、安心して使ってもらえたらと思います。

