

3月

ほけんだより

令和3年 3月 16日
柏市立柏第五小学校
保健室

おうちのかたといっしょによみましょう。

れいわ ねんど のこ
令和2年度も、残りわずかとなりました。今年度も1年間、ありがとうございました。

ねんかん げんき けんこう す
この1年間、元気で健康に過ごせましたか？今もまだ終わりの見えない新型コロナウイ

かんせんしょう りゅうこう こんねんど うんどうかい しゅくはくがくしゅう がっこうぎょうじ
ルス感染症の流行で、今年度は運動会や宿泊学習などの学校行事がなくなったり、マ

じょうじ ちゃくよう ふだん がっこうせいかつ かぎ
スクを常時、着用したり、普段の学校生活でもできることが限られ、いつもとは違った1年

になりました。その中でもみなさんが感染対策をしっかりと真面目に授業に取り

く すがた
組む姿はすばらしかったです。今後も、感染症に気をつけて

す すごさなければいけない日が続くと思います。一日一日を

たいせつ たいちょうかんり き
大切に、体調管理に気をつけて過ごしましょう。



< 健康の記録を返却します >



こんねんど じっし けんこうしんだん けっか は けんこう きろく せいちょうきょくせん せいちょう
今年度に実施した健康診断の結果を貼った、「健康の記録」と、「成長曲線」と「成長

きょくせん みかた てがみ ほんじつ ぜんこう はいふ こ せいちょう けんこうめん ようす
曲線の見方のお手紙」を本日、全校へ配付しました。お子さまの成長や健康面の様子

をご確認ください。この「健康に記録」は、来年度からは使用しませんので、確認後は、お

こ せいちょう きろく じたく ほかん ねが がつ けんこうしんだん
子さまの成長の記録としてご自宅で保管をお願いします。そして、4月から健康診断が

はじ ことし けんこうしんだん ちりょうかんこくしょ ちりょう お ひと
始まります。今年の健康診断で治療勧告書をもって、まだ治療が終わっていない人は

このような社会情勢ですが、なるべく

こんねんどちゅう じゅしん ちりょう
今年度中に受診して治療するようにし

ましょう。新学期をすっきりとした気持ち

むか よ おも
で迎えられると良いと思います。



< 令和2年度 柏五小1年間の保健室来室の様子について >

1年間「ほけんだより」を読んでいただき、ありがとうございました。6年生のみなさんは中学校で、1～5年生のみなさんは4月から新しい学年でスタートを切り、一人ひとりが輝いてほしいと思います。6月から3月までの保健室来室の様子をまとめました。

今後、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

一番来室が多かった月は10月の271件で、曜日では水曜日の384件が一番多かったです。今年度は体育や休み時間だけではなく、登下校中のケガも多く、48件でした。登下校の仕方にも気をつけましょう。

6月～3月の
来室者は全部で
1755人
でした。



来室理由は、
ケガでは**打撲**、
病気では**頭痛**が
多くみられました。

ケガの打撲の理由では、主に首から上の打撲が多かったです。体調不良の来室に関して、コロナウイルス対策の関係で、早めのお迎えの対応にご協力いただきありがとうございました。

昨年度は64件でしたので、昨年度よりも12件増えました。（救急搬送の件数は減りました。）休み時間や登下校中のケガで病院へ行くことが多かったです。

日本スポーツ振興
センターの対象となるケガは
75件
でした。



歯の治療率は
38.8%
でした。

歯の治療率は昨年度の65.8%より30%近く下がりました。このような社会情勢ですが、新年度に向けて、むし歯などは治療しておくと思いいます。