

2月

ほけんだより

令和5年 2月 1日

柏市立柏第五小学校

保健室

おうちのかたといっしょによみましょう

3学期も残すところあと2か月となりました。1月はとても寒い日が多く、体調を崩してお休
 をしたり、早退をしたりする人が多くみられました。今年は新型コロナウイルス感染症の他にイ
 ンフルエンザも感染が拡大し、柏五小でもかかる人が増えています。まだまだ心配な日々が続
 きますが、2月も規則正しい生活を心がけて、元気に過ごしましょう。



よぼう
< かぜやインフルエンザを予防しましょう!! >

かぜやインフルエンザなどの感染を拡大させないために、基本的な感染防止策の徹底を心
 がけましょう。

① ていねいな手洗いの徹底。

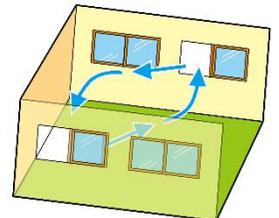


② マスクを正しく着用する。
 (鼻にフィットさせて、隙間がないように。)



③ 三密を回避する。

④ 部屋の換気をする。
 (対角線上に2方向開けると効果的。)



⑤ 生活リズムを整える。
 (食事・運動・睡眠に気をつけてすごしましょう。)



2月の全校朝会で食事・運動・睡眠の大切さについてお話しました。
 健康三太郎の話を思い出してすごしましょう。





は ちりょうじょうぎょう ＜ 歯の治療状況について ＞



	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
むし歯が見つかった人(人)	23	20	29	27	19	14	132
治りようをした人(人)	19	16	19	20	11	8	93
治りよう率(%)	82.6	80.0	65.5	74.0	57.8	57.1	70.5

健康診断の結果、「治療のお知らせ」を受け取って、まだ受診されていない場合、新しい学年にあがる前に受診をお願いいたします。受診しましたら、学校へ治療報告書をご提出ください。

きつえん やくぶつらんようぼううしきょうしつ おこな ＜ 喫煙・薬物乱用防止教室を行いました ＞

令和5年1月23日(月)に、学校薬剤師の中村圭佑先生をお招きして、6年生の喫煙・薬物乱用防止教室を行いました。依存の恐ろしさや受動喫煙の害、電子タバコについて、誘われたときの断り方などを学び、寒い中でしたが真剣に話を聞く姿がみられました。

6年生の保護者の方は、お子さまに内容を聞き、ご家族でぜひ話しあってみてください。

素晴らしい感想をたくさん書いてくれました。その一部を紹介します。

- ★ タバコや薬物の害には、3つの損「健康・お金・気持ち」の損があることがわかりました。
- ★ タバコを吸ってから10分ほどは、口から悪い物質が出ていると知り、おどろきました。
- ★ タバコや薬物が危険で、まわりの人にも悲しい気持ちにさせてしまうことがわかりました。一人一人の努力で、薬物によっておこる被害が減っていくと信じます。
- ★ 私のお母さんは、私ができてタバコをやめました。今日はその理由を知れて嬉しかったです。
- ★ 薬物はいろんな種類や名前があることがわかりました。断る勇気も必要なんだと思いました。

いのち じゅぎょう おこな ＜ 命の授業を行います ＞

令和5年2月28日(火)、グループSECさんに命の授業を6年生に行っていました。性や人権、心と体の話など、小学校を卒業したあとも自分や友だち、

家族などを大切にするために、ぜひ知っておいてほしい内容についてお話してもらいます。

