

10月



ほけんだより

令和4年10月3日

柏市立柏第五小学校
保健室

おうちのかたといっしょによみましょう

だんだんと秋らしく、過ごしやすい日が続くようになってきました。この時期は朝晩と昼間の
気温差が大きく、体調を崩しやすい時です。10月は校外学習に行く学年や6年生の修学旅行
など、行事もたくさんあります。当日、体調不良で欠席になってしまうことがないよう、規則正し
い生活を心がけてください。また、体育の時間にも、持久走の練習もはじまります。元気で健康
なからだをつくり、風邪などを引かないようにしましょう。



< インフルエンザ経過報告書について >

寒くなってくると、流行し始めるのがインフルエンザです。ここ
数年は新型コロナウイルス感染症の影響で、感染の大流行という話
はあまり聞かなくなりましたが、感染力が強く、注意が必要です。

インフルエンザは出席停止となる感染症ですので、もしかかってし
まった場合、登校する際に学校へ提出していただく書類があります。

「インフルエンザ経過報告書」を保護者の方が記入していただき、
登校を再開する日に学校へ提出してください。医師からの証明は必要
ありません。

本日、全校に「インフルエンザ経過報告書」を配付いたします。もし
インフルエンザにかかってしまった場合、ご使用ください。また、学校
HPからもダウンロードできますので、ご活用ください。

※他の出席停止となる感染症（溶連菌感染症や感染性胃腸炎な
ど）については、登校時に医師の証明が必要となります。

※新型コロナウイルス感染症については、登校再開時に提出してい
ただく書類はありません。保健所または医療機関の指示に従って
ください。

※柏市小中学校共通の対応となっております。ご協力よろしく
お願いいたします。



))))

しゅつせきていしきかん ひょう
インフルエンザ 出席停止期間のめやす表

発症日を0日目と数える		発 症 後								
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1	発症後 1日目に解熱 した場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目			
		← 出席停止 →						登校可能		
例2	発症後 2日目に解熱 した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目			
		← 出席停止 →						登校可能		
例3	発症後 3日目に解熱 した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
		← 出席停止 →						登校可能		
例4	発症後 4日目に解熱 した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
		← 出席停止 →						登校可能		
例5	発症後 5日目に解熱 した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
		← 出席停止 →								登校可能

* 発症した日、熱が下がった日の翌日が1日目となります。

* 医師に、療養期間中の過ごし方と登校可能日の指示を仰いでください。

よぼう てあら
＜ 予防のきほんは手洗いです ＞

インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症予防は、手洗いが基本となります。学校では、保健委員会で手洗いの実験と正しい手の洗い方についての動画を作成し、9月に全校で動画をみました。おうちでもいてないな手洗いを心がけてください。



ねんせい せきちゅうそく しょうい ちじけんしん し
＜ 5年生 脊柱側弯症一次検診のお知らせ ＞

9月に行われた脊柱側弯症一次検診ですが、当日は台風で登校時間が遅くなり、最後まで検診を終えることができませんでした。つきましては、当日欠席及びまだ実施できていない児童を対象に10月5日(水)13:00～検診を行います。体操服と、髪の長い児童は首がみえる髪型の準備を、お願いいたします。なお、対象の児童には9月27日付でお手紙を配付しておりますので、ご確認ください。検診結果は、検査機関より届き次第、二次検査が必要な人にお渡します。

