

りんじごう ほけんだより 臨時号



令和 2年 6月11日
柏市立柏第五小学校
保健室

おうちのかたと
いっしょによみましょう

分散登校が始まって、2週間が経とうとしています。五小のみなさんの元気な顔がみられるようになり、嬉しいです。来週からはいよいよ一斉登校になります。暑い日もあるせいか、保健室へは体調不良を訴えて来室する人が増えてきました。

家に帰ってからゆっくりと体を休め、夜はしっかりと睡眠をとって朝ごはんをよく食べ、健康観察を忘れずにして元気に学校へきてください。熱がなくても体調が悪いなと思ったら、無理をしないようにしてください。

熱中症と感染症に気をつけて、ジメジメとした梅雨を元気にすごしましょう。



けんこうしんだん はじ <健康診断が始まります>

これから健康診断が始まります。来週は、身体計測・体重測定・聴力検査を予定しています。待っている間は人の間隔を1m以上離す、学級ごとに1時間の時間を設けて密にならないようにする、私語はしないなど、新型コロナウイルス感染症予防に努めてまいります。もし集団で受けることがご心配な方がいらっしゃいましたら、学級担任までお知らせください。

1. 日時

★6月15日(月)	6年生
★6月16日(火)	1年生, 5-1・2
★6月17日(水)	4年生, 5-3・4
★6月18日(木)	3年生, なかよし・なのはな
★6月19日(金)	2年生

※4・6年生は、聴力検査はありません。



2. 場所 密になることを避けるために、体育館でおこないます。

3. 身長・体重測定について

① 体操服を忘れずにもってきてください。

② ポニーテールなど結び目が頭頂部付近にきて、計測が正しくできない髪型は避けてください。

4. 視力検査について

① 目をおおうハンカチを忘れずにもってきてください。

(器具の共用を避けるため)

② 眼鏡を持っている人は矯正視力を測るので忘れずに。



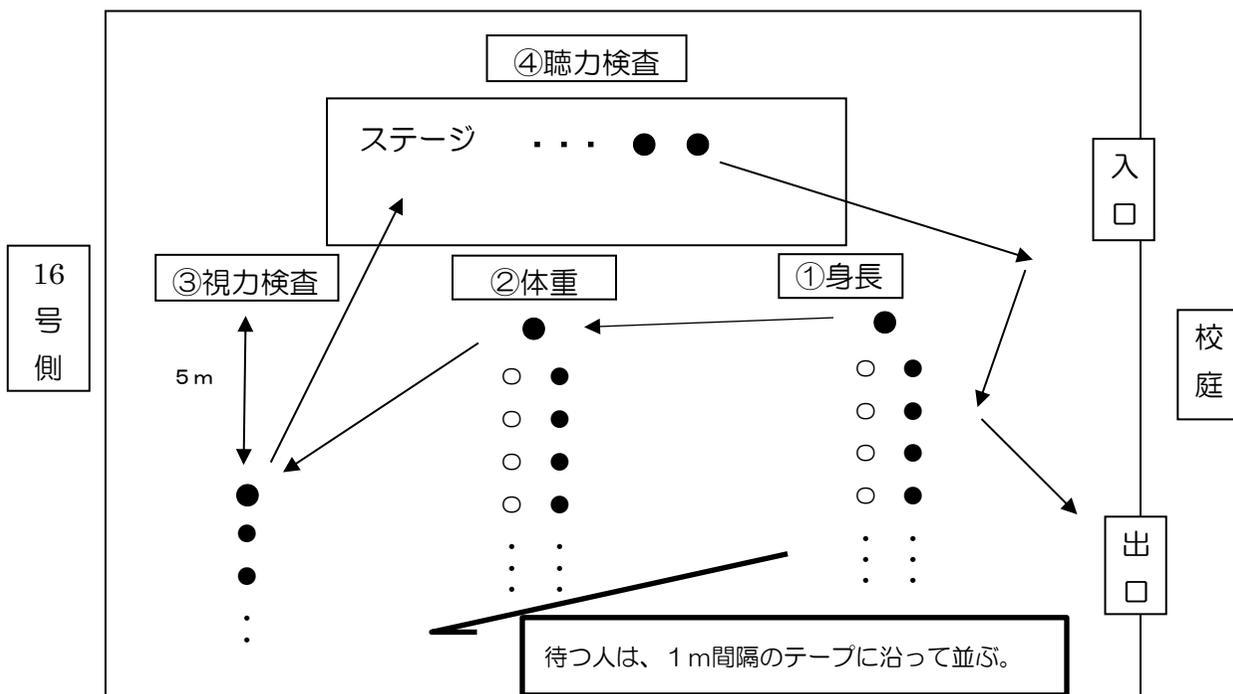
5. 聴力検査について

① ヘッドホンから流れる音が聞こえるか、1人ずつ測定を行います。



② 1人終わるごとに、使用するヘッドホンの消毒を職員が行います。

6. 会場図



※文部科学省より『新しい生活様式』を踏まえた家庭での取組』を、お配りしたほけんだよりの裏面に載せてあります。ご協力よろしくお願ひします。