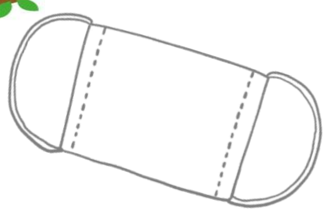
5月 ほけんだより

令和 2年 5月18日
柏市立柏第五小学校
保　健　室

おうちのかたといっしょによみましょう

青葉が輝く季節となりました。不自由な生活が続き、疲れも出てきている頃だと思いますが、毎日元気に過ごせていますでしょうか？今は新型コロナウイルス感染症が終息した後のために、力をためておくことが大切かと思います。まだまだ気が抜けない状況ではありますが、早い終息に向かってみんなで頑張っていきましょう。みなさんの元気な笑顔に会える日を楽しみにしています。

文部科学省より、学校用布マスクが届きました。



本日一人一枚配付しております。（大きさは全学年一律です。）一つずつビニール袋に入っていますが、密封はされていません。一つずつ確認はしておりますが、念のため、一度洗ってからの使用をおすすめします。

学校が再開してからも、マスクを着用しての登校をお願いすることが予想されますので、無くさず、大切に使用してください。

厚生労働省及び経済産業省の作成した動画で、詳しい布マスクの洗い方が紹介されていますので、是非参考にしてください。

布マスクの洗い方

<準備するもの>

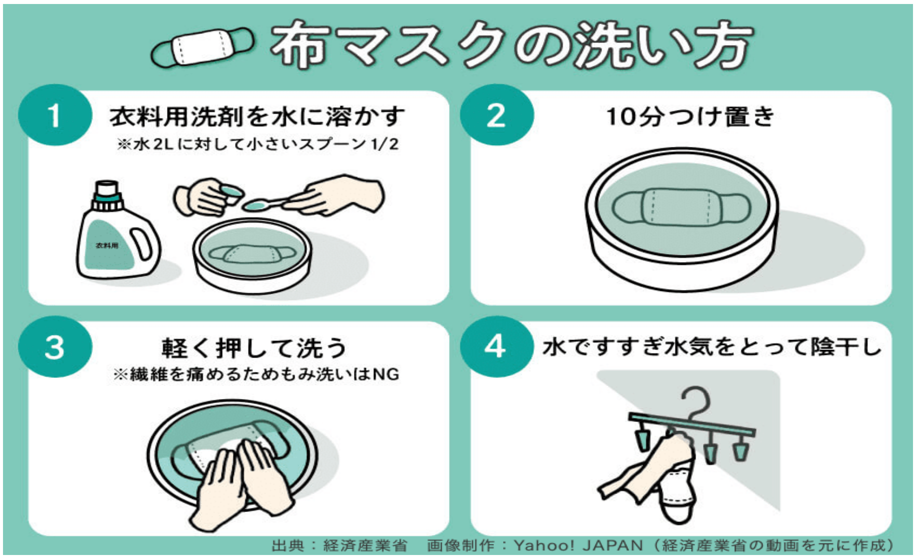
～ 基本 ～

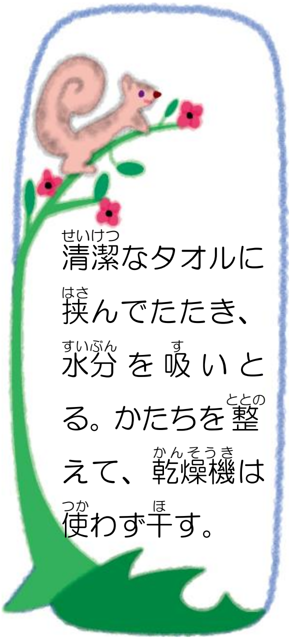
①大きめの桶　②衣料用洗剤
③清潔なタオル　④洗濯バサミ

～ 汚れが気になる場合 ～

⑤塩素系漂白剤
⑥手袋（ゴム手袋、ビニール手袋でも可）

＜布マスクを洗う手順＞



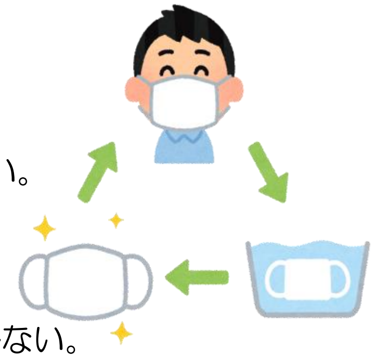


清潔なタオルに挟んでたたき、水分を吸いとる。かたちを整えて、乾燥機は使わず干す。

～ 汚れが気になる場合 ～

① 桶に水をためる。水１リットルあたり 15 ミリリットルの割合で塩素系漂白剤を溶かして、マスクを 10分ひたす。このとき、手袋をして作業する。

② 水を捨て、水道水を桶にためる。マスクを水の中で押し洗いする。
→ 水を入れ替えてもう一度押し洗いする。



＜注意すべきポイント＞

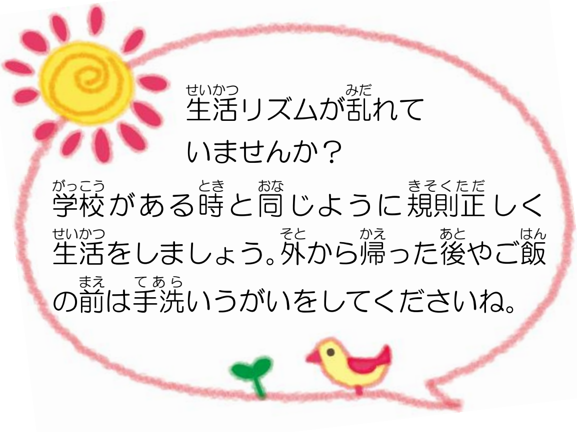
★作業するときは清潔な手で。他人のマスクと一緒に洗わない。

★柔軟剤は使わない。

★漂白剤を使うと、色物・柄物は変色する可能性がある。

★漂白剤につけ込みすぎるとゴムが伸びるので長時間放置しない。

★汚れたらその都度、一日一回は洗うようにしましょう！！



生活リズムが乱れていませんか？

学校がある時と同じように規則正しく生活をしましょう。外から帰った後やご飯の前は手洗いうがいをしてくださいね。