



# ほけんだより

令和 4年 5月 2日

柏市立柏第五小学校

保 健 室

おうちのかたといっしょによみましょう。

あたらしいがくねん かけつ た あたらしい クラス、あたらしいおともだち、あたらしいせんせい・・・  
たくさんのであひがあいがあり、まいにちわくわくしたり、きんちょう 緊張したりと、いそがしいまいにち 忙しい毎日だったかと思ひます。そろそろ  
こころ やからだにつかで 疲れがでてきていませんか？

また、うんどうかいほんばん 運動会本番に向けて れんしゅう 練習もはじまっています。きおんさ 気温差もあつく 暑さに からだ な  
たいちょう 体調をくずしやすい時期です。すいどう 水筒をわすれずも 持ってきて、こまめなすいぶんほきゅう 水分補給をしてください。

つか 疲れていると感じたときや、すこ 少しでもたいちょう 体調が悪いと思ひたときには無理をせず、ゆっくりとからだをやす  
めてください。せいかつ 生活リズムを ととの 整えて、たいちょうかんり 体調管理にきをつけていきましょう。



## < 4月は発育測定と内科検診を実施しました >

がつ 4月12日～19日に はついくそくてい 発育測定、しりょくけんさ 視力検査をぜんがくねん 全学年、ちようりょくけんさ 聴力検査を1・2・3・5年生で実施  
しました。このあとうじつ 後当日やすみ 休んだ人とちようりょく 聴力のさいけんさ 再検査をじっし 実施し、いしけんさ 医師のけんさ 検査が必要な場合に「けんさけっか  
おしらせ」をはいふ 配付いたします（しりょく 視力・ちようりょく 聴力）。けんさけっか 検査結果のおしらせ をうけとった場合は、いりょうきかんじゆしんご  
にがっこう 学校へけんさ 結果のていしゆつ 提出をお願いします。

また、がつ 4月27日と28日に、1・2・5・6年生となかよし・なのはな 学級の内科検診を実施しました。  
ないかけんしん 内科検診についても、いしけんさ 医師のけんさ 検査が必要な場合に「けんさけっか 検査結果のおしらせ」をはいふ 配付いたします。かくにん  
してください。

（※学校で行う検査は、疑いのあるものを選びだすスクリーニングです。受診された結果と異なる場合があります。）

## < 5月の保健行事 >

ひ 日づけ	けんしん なまえ 検診の名前	たいしやう 対象
がつ 5月 9日 (月)	にようけんさ いちじ 尿検査 (一次)	ぜんじどう 全児童
がつ 5月 10日 (火)	にようけんさ いちじ よびび 尿検査 (一次) 予備日	か ていしゆつ じどう 9日に提出できなかった児童
がつ 5月 12日 (木)	しかけんしん 歯科検診	ぜんじどう 全児童
がつ 5月 13日 (金)	がんかけんしん 眼科検診	4・5・6年、なかよし、なのはな
がつ 5月 26日 (木)	にようけんさ にじ *よびび: 6/9 (木) 尿検査 (二次) *予備日: 6/9 (木)	こべつ し ※個別でお知らせします
がつ 5月 27日 (金)	がんかけんしん 眼科検診	1・2・3年生
がつ 5月 30日 (月)	しんぞうけんしん 心臓検診	1年生

にようけんさ ようき にようけんさじっし し いっしょ きん はいふ じっしほうほう  
\* 尿 検査の容器は、「尿 検査実施のお知らせ」と一緒に5/6 (金) 配付いたします。実施方法を  
かくにん  
確認していただき、忘れずに提出してください。

にようけんさ ようき たんにん せんせい ほけんしつ し  
\* 尿 検査の容器をなくしてしまったときは、担任の先生または保健室にお知らせください。

## しんがた かんせんしょう しゅつげっせき 新型コロナウイルス感染症にともなう出欠席について

じどうほんにん はつねつ かぜ しょうじょう しゅつげいていし がっこう やす じたく  
\* 児童本人に発熱や風邪 症状 がみられるときは、“出席 停止”になります。学校をお休みして、自宅  
で休養してください。(病院を受診し、新型コロナウイルス感染症 の疑いがないことが明らかにな  
った場合には、医師の診断後から通常 通り、“病欠”になります。)

どうきょ かそく ほごしゃ きょうだい はつねつ かぜしょうじょう ばあい どうよう あつか しゅつせき  
\* また、同居する家族(保護者や兄弟)に発熱や風邪 症状 がみられる場合にも、同様の扱い(出席  
停止)になります。児童本人も自宅で休養をお願いします。

はつねつ たいちょうふりょう そうだい ばあい どう かてい きょうだい いっしょ そうだい ねが  
\* 発熱や体調不良で早退する場合は、同ご家庭の兄弟も一緒に早退をお願いします。

じどうほんにん どうきょかそく のうこうせつしよくしゅ とくてい いし ほけんしょ し じどう けんさ う  
児童本人、同居家族が「濃厚接触者に特定されたとき」、医師や保健所の指示等で「PCR検査を受け  
ることになったとき」には、速やかに学校または下記の連絡先へご連絡ください。  
かんせんかくだいぼうし りかい きょうりょく ねが  
感染拡大防止のため、ご理解・ご協力よろしくお願いします。

※ 学校につながらない場合(8:00~20:00まで)はこちらへ → 070-7789-5852

## < おうちのかたへ 日本スポーツ振興センターについて >

かしわしきょういくいんかい どりつぎょうせいほうじんにほん しんこう さいがいきょうさいきゅうふけいやく むす  
柏市教育委員会では、独立行政法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結ん  
でいます。これは児童生徒が学校の管理下(通常経路を利用して、家を出てから家に帰るま  
で)で発生した災害により、負傷や疾病を受けた場合に、医療費や見舞金が支給される制度で  
す。(給付金の対象には、一定の条件がございます。詳しくは4月に配付した「災害共済  
給付制度への加入について」をご覧ください。)柏市小でも、お子さまが在籍する間、この  
制度に加入をしていただいております。掛金は、現金での徴収ではなく、銀行口座から5月  
の集金で引き落としいたします。よろしくお願ひいたします。何かご不明な点や、請求が  
必要な場合などありましたら保健室までご連絡ください。

※スポーツ振興センターの申請には時効があり、ケガをした日から2年以内の期間までが申請

対象となります。学校でのケガは、子ども医療費助成制度(受給券)ではなく、なるべく

日本スポーツ振興センターの保険を使用するようお願いいたします。申請書類は学校にありま  
すので、連絡帳やお電話でお知らせいただければと思います。