　濃厚接触者の方は，すでに新型コロナウイルスに感染している可能性があり，今後，発熱したり，咳が出たりと発病する恐れがあります。  
　  
　新型コロナウイルス感染症の潜伏期間は７日程度と言われています。他の方への感染を防ぐため，**接触した日の翌日から起算して７日間（下記の健康観察期間）は，自宅等でお過ごしいただき、下記の①～④のように行動してください。**

**～新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者の方へ～**

**健康観察期間の例　令和４年2月3日を接触日とした場合**

**令和４年2月3日　　～　　令和４年2月10日　※**

※健康観察期間は，接触状況により変更になる場合があります。健康観察期間に体調に問題がなかった場合は，その後は通常の生活にお戻りいただけます。

1. 健康観察期間は不要不急の外出を控え，ご自宅等でお過ごしください。感染している可能

　性があるため，定期受診等もできません。お困りの場合は学校へご相談ください。

1. 健康状態を毎日チェックしてください。（裏面に健康観察票があります）
2. **咳や発熱等の症状が出たら**　**⇒必ず，学校へ連絡してください。**

　次の症状がある方は，新型コロナウイルス感染症の発病の可能性があり，受診が必要な場合があります。ご自身で判断せずに，必ず学校にご連絡ください。

**柏市立柏第四小学校**

**電話：７１４３―２８４０**

・発熱や咳，痰等の風邪の症状

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）

・その他のご心配な症状

【受診が必要となった場合】

かかりつけ医に，「濃厚接触者であること」「症状があること」を必ず電話で事前連絡の上，保険証を持参・マスク着用で，受診してください。（受診費用は自己負担です。）

かかりつけ医がいない場合，又は，かかりつけ医に受診できない場合等は，お近くの発熱外来へご相談ください。なお，公共交通機関の利用はお控えください。

1. ご家族等と同居されている方は，感染対策に十分ご配慮いただき，可能な限り個室でお過ごしください。（感染対策の詳細については，別添のチラシをご覧ください。）

（注意点）  
　　濃厚接触者と同居のご家族様につきましては，学校への登校や就業について，法的な制限等は  
　　ありません。念のため，各学校や勤務先へご確認ください。

裏面もご覧ください

**濃厚接触者の方の健康観察票**

**〇日々の体温と健康状態を下記に記載をしてください。**

・体温測定を毎日行い、発熱の有無を確認してください。

・激しい咳や呼吸が苦しくなる等の症状の有無を確認してください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日にち** | **日付** | **体温** | **激しい咳や呼吸が苦しくなる等の症状の有無** |
| **１日目** | **／** | **℃** |  |
| **２日目** | **／** | **℃** |  |
| **３日目** | **／** | **℃** |  |
| **４日目** | **／** | **℃** |  |
| **５日目** | **／** | **℃** |  |
| **６日目** | **／** | **℃** |  |
| **７日目** | **／** | **℃** |  |
| **８日目** | **／** | **℃** |  |
| **９日目** | **／** | **℃** |  |
| **１０日目** | **／** | **℃** |  |
| **１１日目** | **／** | **℃** |  |
| **１２日目** | **／** | **℃** |  |
| **１３日目** | **／** | **℃** |  |
| **１４日目** | **／** | **℃** |  |



**【緊急時】　柏市保健所　保健予防課**

**電話番号：04-7128-2231（24時間対応）**