

保護者の皆様へ

望ましい生活習慣で学力を伸ばそう！

全国学力・学習状況調査の報告で「児童生徒の学力は生活習慣と密接な関係がある。」ということがわかってきました。規則正しい生活「時間の使い方、家庭での過ごし方、テレビの視聴時間、読書、朝食、就寝・睡眠時間等」は学力との相関が高く、望ましい生活習慣が身に付いている児童生徒は学力が高い傾向があります。そこで、保護者の皆様へのお願いです。

家庭学習を支える

4つポイント

子どもは「わかりたい」「できるように
なりたい」という向上心があります。



★勉強しやすい環境をつくる★

テレビや音楽を消して、静かな環境をつくりましょう。テレビやゲームの約束を守らせましょう。

学校での様子に関心を持つ

お子さんとたくさん会話をしてください。男子はあまり話さなくなりますが、お母さんの**一方通行**でもかまいません。



部活で悩んでいる？



ゲーム・パソコンはルールを決めてからやろう。

勉強している様子を見守ってください。

見守ってください。

もう教えなくていいのです。勉強している姿をみてください。

夢や将来を語ってください。

将来の希望やどんな職業に憧れているのかを話し合ったり、お父さんやお母さんの経験談を話してあげてください。そして、夢や希望の実現のためには今、何が必要なのかも話し合しましょう。