

自転車の交通ルールを再確認しましょう！！

自転車に乗る機会が増えると自転車事故が心配です。そこでお子さんと一緒に自転車の交通ルールを再確認しましょう。

【自転車は軽車両】車の仲間です。事故を起こしてしまえば例え小学生であっても責任がかかります。

交通ルールを守り、事故に遇わない、起こさないように家庭での指導をお願いします。

～ おうち de 自転車点検してみよう！！ ～

お子さんは体に合った自転車に乗っていますか？子どもの成長は早いです。小さすぎても大きすぎても思わぬ事故に繋がることもあります。下記の点検表を使い、お子さんと一緒に自転車の点検をお願いします。

自転車点検表

番号	点検項目	点検内容	チェック○×	修理済
1	サドル	スタンドを外したがり調節 低学年：両足がつま先からかかとまでぴったりつく高さ 中学年：両足半分位つく高さ 高学年：両足のつま先がつく高さ		
2	ブレーキ	前・後輪ともよくきくか		
3	ベル	鳴るかどうか、ハンドルから手を離さず鳴らせる位置についているか		
4	タイヤ	空気の減りや、タイヤのすり減りはないか		
5	ハンドル	直角に固定されているか		
6	ライト・反射器	明るくつく。反射器が割れたり埃だらけになっていないか		
7	ヘルメット	持っているか		
8	自転車賠償付保険	加入しているか		

※チェック欄に×がいたら、整備や修理をしてください。

