

## ～中学校入学準備 保護者も心の準備をしましょう！～



中学校入学を控えたみなさん

新しいフィールドに足を踏み入れる春は、親も子も期待と不安でいっぱいですね。

【乳児は肌を離すな 幼児は手を離すな 少年は目を離すな 青年は心を離すな】という言葉があります。中学生は体も心も大きくなる青年期への入り口、**「心のつながり」**が大事になってくる時期です。



### 生活編

- ・校則がたくさんありますが、それぞれ理由があります。社会のルールを守る練習と理解し、しっかり守り、守らせましょう。
- ・テストや部活、塾など時間に追われます。子どもが落ち着いて行動できるよう、時間管理と心の準備をサポートしましょう。



Check!!

子育て通信vol.1とvol.2で詳しく掲載！

### スマホ・携帯編

- ・中学入学を機にというご家庭も多いでしょう。まずは家庭でのルール作りとフィルタリングを！
- ・便利なだけではない、危険もはらんでいることを親子で話しましょう。

### 安全編

- ・出かける先、何をするのか、誰が一緒なのか確認しましょう。すでに自分の世界を持っている子どもは、親を面倒に思うかもしれませんが、確認しないことは子どもの自主性を尊重することではありません。子どもを守るのは第一に保護者です。

【参考資料】新中学生になって  
千葉県青少年総合対策本部



### 学習編

- ・授業の難易度が上がり、家庭学習は自分で計画的に進めるようになっていきます。進学や将来も視野に入ってきますので、保護者は子どもの意思を大事にバックアップしましょう。

中学生になると活動範囲と人間関係が広がり、子どもたちは多くの人との関わりを通じて、社会性を身に付けていきます。保護者は子どもの自主性を尊重しつつ、しっかり見守りましょう。

本当に大人になって巣立つまであと数年です。私たちは、「いってらっしゃい、気を付けてね」と温かく送り出し、疲れて戻ってきたら「おかえり」とやさしく受け入れる、【子どもの安全基地】でありたいですね。

### エピソード漫画

学校？べつに？  
普通・・・



素直じゃないところも  
一丁前ぶってカワイイ  
と言えばカワイイ。  
成長したね。

ある日

ねえ、髪結んで！



今日は甘えたい日かな～。  
まあ、それもカワイイね。

別の日



心と体の成長期は、迷いながらも「自分」を育てている最中です。自覚がなくても本人なりに理由があり、大人に対する言葉遣いや行動が変わってくる子も多いです。「ありがとう！大好きだよ！」って言うんだなと変換するくらいの気持ちで、安定を心掛けましょう。



保護者は「もう中学生なんだから」と大人扱いしてしまいがちですが、年齢だけで急に大人にはなれませんよね。子どもと大人の間を行ったり来たりしながら、それぞれのペースで大人への階段を上っていけばいいのです。

## ～コロナ対策 つづけましょう①～

P T A主催のみんなの子育て広場研修会で「コロナに負けずに子育てをしよう 保護者・先生 (128名) アンケート」を実施しました。そこで出てきたご家庭のコロナ対策をご紹介します。

### みんながやっているコロナ対策の知恵をアンケートから Pick up!!

#### 知恵① 対策は親も一緒に！



子 えー、、、  
うがいしなきゃダメ？  
手は洗ったよ？

親 進んで手洗いできてエライ！  
一緒にうがいしよう！



#### 知恵② マスクをしたがらない… そんな時は！



子 マスク嫌い！

親 お庭で遊ぶ時は、なくても  
OKだよ。  
公園行く時はキツネのマス  
クにしようか！



#### 知恵③ 時間帯を工夫して外へ！



子 外行こうよー！

親 じゃあ、公園が空いてる  
時間に行ってみようか！



#### 知恵④ 手荒れが心配… そんな時は！



子 消毒痛いからやだよ

親 そうだね。  
しみないハンドソープに  
しよう！  
クリームも塗ろうね！



#### 他にもこんなご意見がありました

- ・「友達の家には入らない」「友達が来ても外で遊ぶ」「家の前でもマスク」など、コロナ禍のうちの決まり事を決めた。家ごとにルールも違うことを説明した。(3年男子、6年女子)
- ・コロナ感染の人への対応を教えようとしたら、すでに学校で教わったことをしっかり理解し、守っていた子どもたちに関心した。(2、5年男子)

#### 学校の先生たちからはこんな対策や知恵が！

- ・感染症の正しい知識、情報を家庭と共有して、共通理解のもと対応を考える。
- ・手洗い場など距離感がわかるようにマークをつけた。
- ・蛇口をレバー蛇口に付け替えた。

新型コロナウイルスについて発達に応じて子どもたちにも正しく理解させることが大切ですね。そのうえで感染防止のために何が必要か、どんな対策が有効なのか家族で話し合うとよいと思います。

家庭、学校、地域社会が心を一つにして、できる限りの感染防止対策をしていきましょう。

\*\*\*\*\* **お悩み相談窓口** \*\*\*\*\*

- いまさら聞けない、ちょっとした質問...
- 相談とまではいかないけど、今の気持ちを聞いてもらいたい...

↓ そんな一言は ぜひこちらにどうぞ 🎵 ↓

mail:ll-learning@city.kashiwa.chiba.jp



～次回はこんなメニューを予定しています～

- ★ 図書館へ行ってみませんか！
- ★ コロナ対策 つづけましょう②

取り上げてほしいテーマも募集中です。

柏市生涯学習課の公式Twitterと柏市HPにて、  
“親子で工作に挑戦”シリーズの作りかた動画を掲載中！！

Twitter：柏市教育委員会生涯学習課 @kashiwa\_SGGs  
HP：http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/280700/p055049.html

