

部活動の活動方針

1 教育目標

「心身ともに健康で知性豊かな中学生になろう」

【自主】よく考えてやり抜く生徒

【友愛】豊かな心を持ち，思いやりのある生徒

2 部活動の基本方針

(1) 適切な指導

柏市「部活動のあり方に関するガイドライン」に基づき，自主性・自立性を尊重し，体罰・ハラスメントを根絶した適切な指導を行う。

(2) 活動時間及び休養日について

- ① 1週間のうち，平日に1日以上休養日を設定する。
- ② 原則，土日のいずれかを休養日とする。繁忙期であっても，1ヶ月あたり1日以上休養日を設定する。
- ③ 年間で100日以上完全休養日を設定する。
- ④ 年間の休養日数が十分に確保されるよう記録し，調整する。
- ⑤ 部活動の完全下校を最長17時30分までとする。
- ⑥ 平日の活動は，朝もしくは放課後のどちらかとする。
- ⑦ 1日の活動時間は，平日は2時間程度，土日祝日は3時間程度を限度とする。
- ⑧ 平日の延長練習については，やみくもに認めるのではなく，校内で決まりを作り，延長練習の日常化を防ぐ。
- ⑨ 定期考査前は，生徒の家庭学習時間が確保できるよう，適切に配慮する。
- ⑩ 長期休業中の活動については，学期中の休養日の設定に準じた扱いを行うとともに，ある程度長期間のまとまった休養日を設定し，生徒に十分な休養を与える。

### 3 設置部

- |             |           |             |       |
|-------------|-----------|-------------|-------|
| ・陸上競技       | ・野球       | ・ソフトボール     | ・サッカー |
| ・ソフトテニス男子   | ・ソフトテニス女子 |             |       |
| ・卓球男子       | ・卓球女子     | ・バスケットボール男子 |       |
| ・バスケットボール女子 | ・バレーボール男子 |             |       |
| ・バレーボール女子   | ・水泳       | ・柔道         | ・剣道   |
| ・吹奏楽        |           |             |       |
| ・美術         | ・演劇       | ・文芸デザイン     | ・科学   |

### 4 部活動の約束

- (1) 開始時間、終了時間を守る。朝練習は7時05分より前に登校しない。帰りは原則として完全下校の15分前に練習を終わりにし、完全下校を守る。
- (2) あいさつや身だしなみを整える。下校する時には、とくに服装をきちんと整える。
- (3) 部活で使用した場所の美化に努める。(用具の整理整頓、ゴミの処理等)
- (4) 備品については丁寧に扱うこと。

### 5 最終下校時刻

期	間	完全下校	期	間	完全下校
4月	5日 ~ 4月28日	17:30	11月	1日 ~ 11月15日	16:45
5月	2日 ~ 5月31日	17:30	11月	18日 ~ 1月12日	16:30
6月	1日 ~ 7月19日	17:30	冬季休業中		<u>16:30</u>
夏季休業中		<u>16:45</u>	1月	7日 ~ 1月31日	16:45
9月	2日 ~ 9月15日	17:30	2月	3日 ~ 2月14日	17:00
9月	16日 ~ 9月30日	17:30	2月	17日 ~ 2月末日	17:15
10月	1日 ~ 10月11日	17:15	3月	3日 ~ 3月24日	17:30
10月	15日 ~ 10月31日	17:00	春季休業中		<u>16:45</u>
休・祝日は16:45まで					