

第3章 二中の子どもたちをとりまく状況

現状

- 生徒の8割以上が、ネット接続が容易なスマホ・音楽端末・携帯ゲーム機・タブレットのいずれかを使用。
- スマホ使用率は男子41%、女子53%。半数以上が、中1から使用。
- 子どもに持たせた理由は、「連絡のため」が圧倒的、次いで「本人の娯楽」
- 子どもの用途は、①ネット検索②動画③LINE④メール⑤通話⑥ゲーム
- ケータイやゲーム機などを1日3時間以上使っているのは、平日では13%、休日では26%の子どもたち
- 主なメリットは、「楽しみ」と「部活などの連絡がしやすい」

課題

- 機器を使わせている保護者の中で、97%が何らかのメリットを感じている一方、何らかのデメリットを感じているのも89%と高い
- 主なデメリットは、親子ともに「夜遅くまで起きているようになった」と「学習時間の減少」、「いつも着信を気にする」「保護者と子どもが衝突することが増えた」
- 保護者は健康面の影響（視力低下、姿勢の悪化）も心配
- つながるのは、身近な人中心だが、面識ない人とのつながりも少数ながらみられる
- 「ルールを守っている」かは、親子で認識にギャップあり（子が甘い）
- 25%の保護者は、ルール以外の安全対策をとっていない
- 子どもが困ったときの相談相手は「誰にも相談していない」がトップ、次いで保護者・友人

(2015年PTAアンケート「インターネットに接続できる機器の利用状況調査」より)

二中学生の間で起きているトラブル

- 勝手に友人の写真を撮影し、無断でLINEのタイムラインへ掲載
- 不適切なものをLINEのタイムラインへ掲載
- 既読スルー、LINE外しや悪口などから、友人関係の悪化
- LINEに入っていない人が仲間はずれ気味。
- 知らない人やふつう関わりのない人とのかかわり（LINEで追加された、アプリのチャットで会おうと言われた、メールが来た）
- SNSのトークを誤解された
- 放課後や夜にLINEで話しすぎ、勉強の妨げ etc.

(2016年生徒会アンケートおよび、2016年8月のPTA・生徒会勉強会 より)

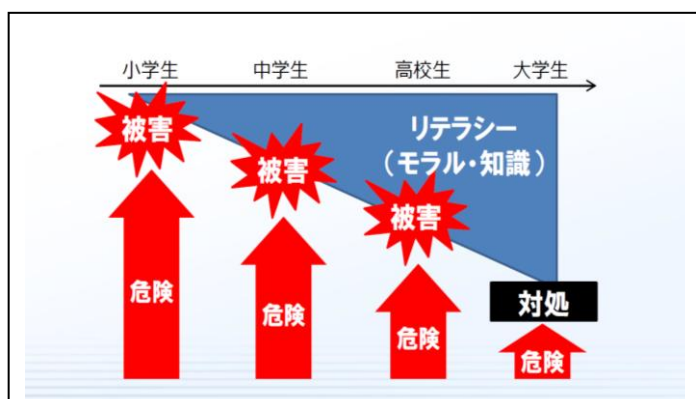
これらのアンケート調査や、柏市の全中学校への働きかけなどから、生徒会はPTAとも勉強会を持ち、全クラスの参加を募って、二中のルール「二中スタンダード (p.39)」を作りました。保護者は子供たちが守れるように、サポートしたいですね。

第4章 安心・安全のための対策

1. 保護者としてできること

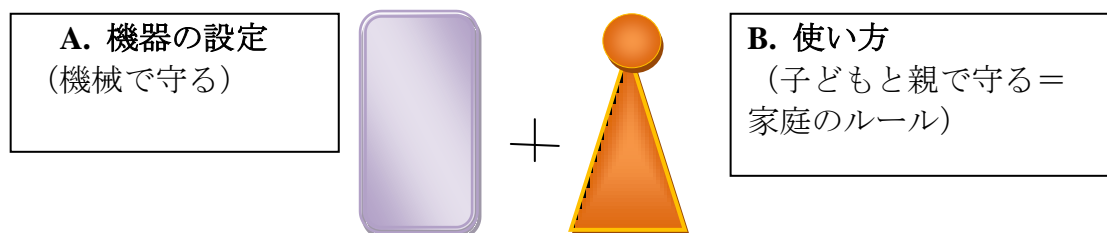
保護者はスマホやネットにつながる機器をそのまま、子どもに使わせていないでしょうか？

子どもの年齢が低いほど、スマホ・ネットに関する知識や、モラルが不十分であり、危険にさらされやすいのです（下図参照）。

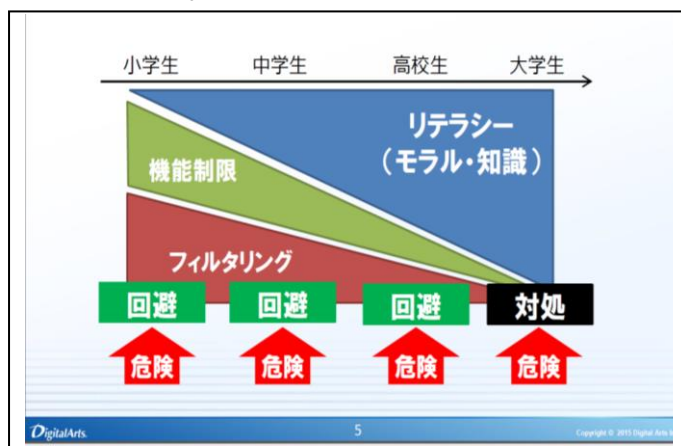


出典：デジタルアーツ

【子どもたちを危険から守る、二つの方法】



A. の「機器の設定」は、子どもがルールを守る、守らないに関係なく効果を発揮します（下図参照）。



出典：デジタルアーツ

「機器の設定」には、

①フィルタリングと②機能制限があります。

①フィルタリング：違法・有害情報のサイトへのアクセスを制限すること

②機能制限：機器の中で特定のアプリを使えなくしたり、いろんな条件をつけること。ペアレンタルコントロールとよぶ場合も。

「貸し与える」以前に、保護者のほうで子どもが安全に使えるような機器にしてあげましょう。

2. やってみよう！ 5分でできる、カンタン機器の設定

子どもの安心・安全なスマホ・ネットライフには、
「設定8割・ルール2割」というくらいです（PTA講習会講師、飯島先生談）。
子どもとケンカする前に、機器を子ども用に安心設定！

ここでは、柏市少年補導センターから“これだけはやってほしい！”という、トラブル防止に役立つ代表的なスマホの安全設定方法を図で示します。簡単なので、ぜひ活用してください。

”iOS”（iPhone, iPod, iPad）系か、Android系か、お子さんの機器に合わせて適用します（画面は、機種によって若干異なる場合があります）。

なお、携帯ゲーム機でも、「ペアレンタルコントロール」（Sony PlayStation）、「保護者による使用制限機能」（任天堂）がありますので、第1章 Q.6も参考に、同様の設定を行ってください。携帯音楽プレーヤーも、iPod やウォークマンの Android 搭載型は、スマホの場合を参考にしてください。

設定の種類	項目	目的
フィルタリング	(1) Android 系 (p.18-19)	違法・有害情報（アダルト、出会い系、詐欺、ギャンブル、薬物、暴力、個人情報の抜き取りなど）のウェブサイトへのアクセスを制限
	(2) iOS 系 (p.18-19)	
機能制限	(3) Android 系 アプリ制限 (p.20)	機器に入っているアプリのオン・オフ
	(4) Android 系 ペアレンタル コントロール (p.21-23)	アプリ・ゲーム・映画・音楽などを、年齢制限に応じて許可する
	(5) Android 系 アプリ購入時の保護者認証 (p.24-25)	アプリ購入時に認証を必要とするように設定する
	(6) iOS 系 (p.26-28)	機器に入っているアプリのオン・オフ
位置情報	(7) Android 系 (p.29-30)	位置情報をオフにして個人情報を守る
	(8) iOS 系 (p.31)	
LINE	(9) タイムライン 友だちの公開設定 (p.32-33)	公開を限定する
	(10) 友だち追加設定 (p.34)	アドレス帳を介して、知らない人と簡単につながってしまわないようにする
	(11) ID 検索設定 (p.35)	知らない人から簡単に友だち申請が来ないようにする

より詳しい基本設定や、LINE 以外のよく使われるアプリ（You Tube, Google アカウント、Twitter などの安全設定については、一般財団法人 インターネット協会「インターネットを利用する際に 知っておきたい『その時の場面集』」（<http://www.iajapan.org/bamen/>）が参考になります。

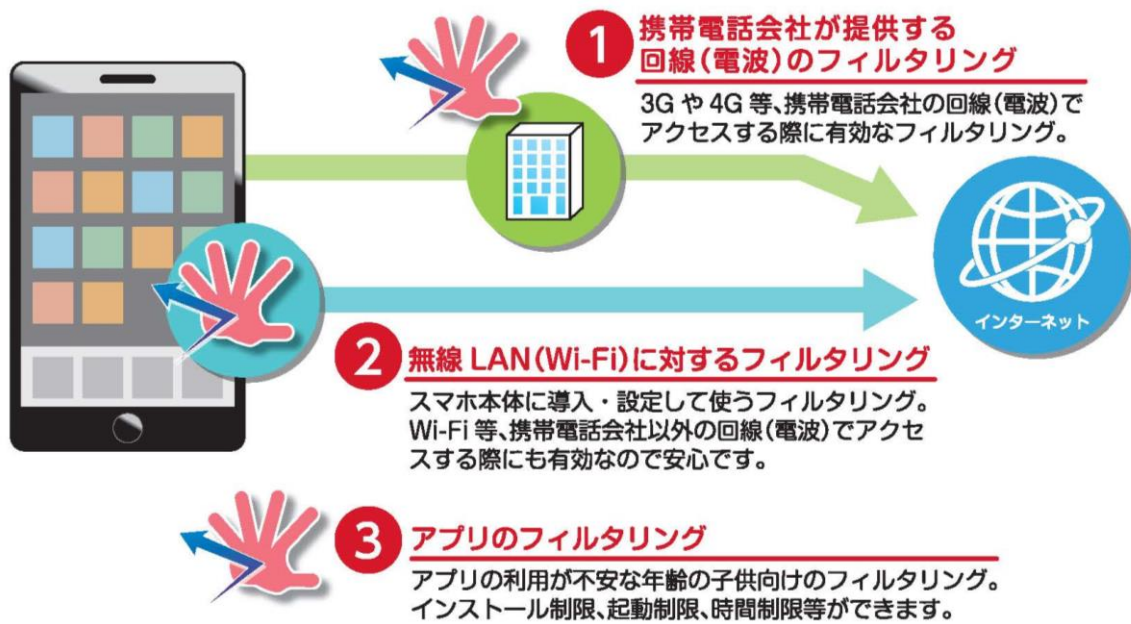
YouTube でも、「スマホ 機能制限（または安心設定）」で検索すると、動画で設定方法が見られます。

(1) (2) フィルタリング (Android 系、iOS 系とも)
 ～つけていますか？ひと手間で親子もハッピー♪フィルタリング～

フィルタリングには、三種類あり、この三つが効くことが大切です。

- ①携帯電話回線を使用する際に、違法・有害サイトを制限してくれるもの
- ②無線 LAN (Wi-Fi) を使用する際に違法・有害サイトを制限してくれるもの
- ③不適切なアプリを制限してくれるもの(=機能制限)

スマホのフィルタリングは 3種類! 悪意の仕掛けがあるようなサイトへのアクセスを防いでくれる
 フィルタリング(レベルの調整可能)は、子供の安全利用の鍵です。



出典：安心ネットづくり促進協議会 「保護者のためのスマートフォン安心安全ガイド」 <http://sp.good-net.jp/>

【フィルタリングは入っていますか？】





「青少年インターネット環境整備法」で、18歳未満の青少年が利用する携帯電話については、原則、フィルタリングの利用(基本的に無料)が条件となっています。ですが、利用率は下がっています(平成26年3月内閣府調査結果)。その背景には・・・

- ・ 家電量販店などで買うと、説明もサービス提供もない
- ・ カスタマイズ(個別設定)ができるのに、面倒がって解除
- ・ 「うちの子供なら大丈夫」「子どもにせがまれて」と保護者が解除
- ・ 大人のスマホをそのまま(または、お下がり)で使わせる、などがあるようです。

子どもによくある下記の誤解を解き、便利で安心なフィルタリングを活用しましょう。

誤 解	「LINE ができなくなる」⇒ID 検索ができなくなるだけ、または個別に許可できる 「音楽がダウンロードできなくなる」⇒違法でないものは制限されていない 「クーポンが取れない」⇒未成年が利用してはいけないものだけ制限 「ゲーム、SNS ができない」⇒大手の審査を通ったものは OK。 不適切な広告のみ制限 「調べ物ができない」⇒普通の調べ物はほとんど OK。必要なら一時的に解除可。
--------	--

各社のフィルタリング一覧 (2017年1月現在)

	携帯会社回線で機能する(前頁①)	携帯回線・Wi-fi (前頁②)両方で機能する			
		iOS		Android	
ブロック対象→	Web	Web	アプリ	Web	アプリ
	安心アクセスサービス	安心アクセス for iOS	端末本体で機能制限	安心アクセス for Android	
	spモードフィルタ	ファミリーブラウザ for docomo		ファミリーブラウザ for docomo	あんしんモード
	ウェブ安心サービス	Yahoo!あんしんネット* (終了予定)		スマホ安心サービス	
	ウェブ安心サービス	Yahoo!あんしんネット* (終了予定)		スマホ安心サービス	
ゲーム機、音楽プレーヤー、格安スマホ	——	i-フィルターなど (App Store より)	——	i-フィルターなど (Google Play より)	

出典：デジタルアーツ㈱「子どもの人生を守るためのフィルタリング活用法」
http://www.daj.jp/cs/filtering/materials/common/data/filtering_lessons_01.pdf より

注) *Yahoo!あんしんネットは、2017年1月現在 Android 版は終了、iOS 版は終了予定となっています (時期未定)。

**各社のサービス名称は、「あんしんフィルター」に統一される予定です (2017年春予定)。

【フィルタリングが入っていなかったら】

ホームページや店舗などで、各携帯会社の無料フィルタリングサービスを申し込めます。個別にカスタマイズして設定できます。

*注意：その場合、既存の大人向けのブラウザ (Google Chrome や Safari など) を停止に設定にすることが必要です (詳しくは、各社のホームページ参照)。

また、充実したサービスの有料のフィルタリングアプリもあります (「i-フィルター (日本 PTA 全国協議会推薦品)」、
「ウイルスバスターモバイル」など)。



【携帯ゲーム機や、携帯音楽プレーヤーにもフィルタリング】

特に音楽プレーヤーでは、iPod Touch (iOS)や、Walkman の Android 搭載のものでは、携帯回線は使えなくとも、Wi-fi につながればスマホ同然となります。

詳しくは、以下を参照ください。

- 各機器のホームページ
- 「インターネットを利用する際に 知っておきたい『その時の場面集』」

<http://www.iajapan.org/bamen/>

「フィルタリング編 (音楽プレーヤー ゲーム機)」



(※ここからの展開画面例は、機種により若干異なります)

(3) 機能制限 Android 系：アプリ制限 (機器に入っているアプリのオン・オフ)
～子どもに使わせたくないアプリを使えないようにする～



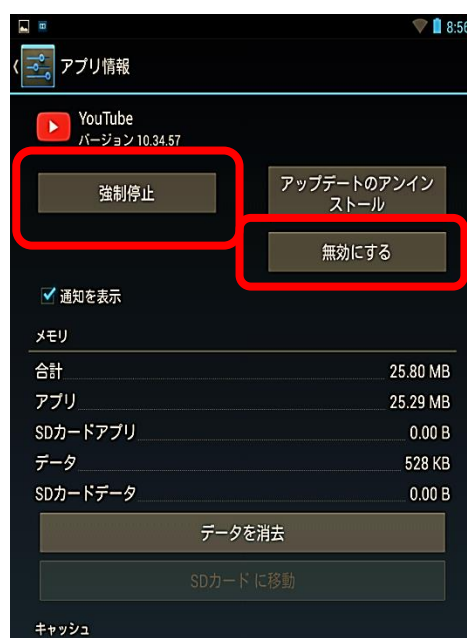
① 「設定」を開く



② 「アプリ」を選ぶ



③ 制限対象とするアプリを選ぶ



④ 「強制停止」：アプリの一時的利用停止
「無効にする」：アプリを利用できなくするのうち、いずれかを選ぶ。(注：アプリにより、選択肢が異なることがある)。