

生徒および保護者の皆様へ

そっと悩みを相談してね

中高生 SNS相談@ちば

年末年始も相談を受け付けます！ 1/4(木)～11(木)は毎日開設！

「SNS 相談@ちば」は、年末年始も変わらず、火曜日、木曜日、日曜日の 18 時から 22 時に相談を受け付けます。さらに、1月4日(木)から11日(木)は、毎日開設するので、普段相談できないこと、思い悩んでいることなどがあれば、どのようなことでも気軽に相談してください。専門のカウンセラーが、みなさんの悩みに応えます。

◀ 年末年始の相談日 ▶

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-----|----|----|----|----|----|
| 12/17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 1/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

◀ 相談窓口について ▶

| | |
|-----|----------------------|
| 期間 | ～3/31 まで |
| 相談日 | 火、木、日曜日 1/4～11は毎日 |
| 時間 | 18時～22時 |
| 対象 | 県内に在住、 在学する中高生 |

どんな悩みでも気軽に相談してください!!

学校に行くのが不安…

クラスでいじめがあるのだけど…

成績が下がったらどうしよう…

先生からこんなこと言われたけど…

家族の世話が大変で…

友だちから冷たくされる…



二次元コード

左の二次元コードを読み取り LINE アプリで友だち登録して、相談を始めてください。

秘密は守ります。
気軽に相談してね。

千葉県子どもと親のサポートセンター

相談待ってるよ♪

電話相談フリーダイヤル(24時間対応) 0120-415-446
24時間子供SOSダイヤル(全国共通) 0120-0-78310
Eメール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp



千葉県教育委員会