



R・R・R

3学年だより
6月1日 発行
第3号



迫る！中間テスト！

修学旅行も無事に終わり、梅雨入りを感じる季節が来ていますね。気温差に体調を崩していませんか？

自分自身の心と体の健康を第一に、6月も頑張っていきましょう。

とはいっても、まだまだ修学旅行の余韻に浸っている人も多いでしょう。班員と一緒に見知らぬ土地で、協力しながら班別活動をしたこと、夜更けに友達とおしゃべりをしたこと、初めて経験したことも多かったのではないのでしょうか。すべて忘れられない最高の思い出になりましたね。

さて、6月は忘れられないビッグイベント、、、定期試験が迫っています。準備は進んでいますか。勉強は毎日の積み重ねが大切です。当日までを逆算して、余裕をもって勉強を進めましょう。



集中力UP 食材の紹介！



「集中力。」これは、勉強をしていくうえでなくてはならないもの。

定期テストも近づいてきたので、今回は集中力アップを助けてくれる食べ物について紹介します。

★集中力アップ食材★

- ・ラムネ・・・ブドウ糖の補給は、脳の活性化につながる。
- ・ガム・・・冷涼感のあるメントール成分が頭をすっきり！
咀嚼（そしゃく）すると「前頭前野」という脳の中枢器官が働き、思考力や創造力UP！！
- ・納豆・・・疲労感を軽減するはたらきがあるとされている「ヒスチジン」や、
認知・記憶・学習などの脳の機能に関わっている「グルタミン酸」が豊富！

集中力が切れてしまった時のお助けアイテムとして、活用してみてください。



今月の予定

完全下校時刻 17:30

	曜	行事予定	校時					
			1	2	3	4	5	6
1	木	歯科検診 【A週】	金1	金2	金3	金4	金5	金6
2	金	1年生 校外学習	水1	水2	水3	水4	水5	水6
3	土							
4	日							
5	月	全校委員会 【B週】	月1	月2	月3	月4	月5	
6	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6
7	水	耳鼻科検診	木1	木2	木3	木4	木5	木6
8	木	2年生 林間学校①	水1	水2	水3	水4	水5	水6
9	金	2年生 林間学校②	金1	金2	金3	金4	金5	金6
10	土	2年生 林間学校③						
11	日							
12	月	2年生 代休 【A週】	木1	木2	木3	木4	木5	
13	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6
14	水	学級優先日	水1	水2	水3	水4	水5	水6
15	木	千葉県民の日						
16	金	中間テスト（5教科）	国語	数学	理科	社会	英語	
17	土							
18	日							
19	月	採点日 放課後部活動停止 【B週】	火1	火2	火3	火4		
20	火	採点日	火5	火6	木1	木2		
21	水		水1	水2	水3	水4	水5	水6
22	木	第一回 実力テスト	国語	数学	理科	社会	英語	木6
23	金		金1	金2	金3	金4	金5	水6
24	土							
25	日							
26	月	職員会議 【A週】	月1	月2	月3	月4	月5	
27	火	授業参観	火1	火2	火3	火4	火5	火6
28	水	学級優先日	水1	水2	水3	水4	水5	水6
29	木		木1	木2	木3	木4	木5	木6
30	金		金1	金2	金3	金4	金5	水1

今月の R !!!



今月は学習委員会のR!!!

授業のたびに授業評価をもらってクラスに呼びかけを行っています。

挨拶・態度・発表の3項目で評価が決まります！

今月は定期テストもあるので、より良い学習環境を作っていきましょう！

