

☆以下の質問について、該当する番号・数字を右側の回答欄に記入してください。

		質 問	回 答
家 庭 で の 様 子	1	お子さんは、毎朝、何時頃に起きますか。 ①午前5時以前 ②～午前6時 ③～午前7時 ④～午前8時 ⑤～午前9時 ⑥午前9時以降	
	2	お子さんは、毎日、何時頃に寝ますか。 ①午後7時以前 ②～午後8時 ③～午後9時 ④～午後10時 ⑤～午後11時 ⑥午後11時以降	
	3	お子さんは、毎日、朝食を食べますか。 ①毎日食べる ②だいたい食べる ③食べないことが多い ④食べない	
	4	お子さんは、食べ物に好き嫌いはありますか。 ①ある ②少しある ③かなりある ④ない	
	5	お子さんが転んだ時に、どこを怪我することが多いですか。 ①ひじ ②顔 ③ひざ ④手 ⑤あまり転ばない	
	6	お子さんが、普段いっしょに遊ぶ友だちは何人くらいですか。 ①0人(1人で遊ぶ) ②1～2人 ③3～4人 ④5人以上	
	7	お子さんは平均何時間くらい外で体を動かして遊んでいますか。 ①0分 ②～10分 ③～20分 ④～30分 ⑤～40分 ⑥～50分 ⑦～60分 ⑧～70分 ⑨70分以上	平日 休日
	8	お子さんは外で遊ぶ時は、何をして遊んでいますか。(一番多いものを一つ) ①乗り物(三輪車, 自転車など) ②水, 砂, 泥遊びなど ③固定遊具(ブ ランコなど) ④かけっこ, なわとびなど ⑤木登り, 虫取り, 花摘みなど ⑥ボール遊び, バドミントンなど ⑦ままごと, お店屋さんごっこなど ⑧鬼遊び, かくれんぼなど ⑨野球, サッカーなど ⑩その他	平日 休日
	9	お子さんは、普段一緒に誰とよく遊びますか。(一番多いものを一つ) ①同年齢の友達 ②年上の友達 ③年下の友達 ④母親 ⑤父親 ⑥祖父 ⑦祖母 ⑧きょうだい ⑨その他()	平日 休日
	10	お子さんは、戸外ではどんな場所で遊んでいますか。 ①公園 ②園庭や学校の校庭 ③自分の家の庭 ④近所の路上 ⑤友だちの家の周り ⑥近所の空き地や公園 ⑦その他	平日 休日
	11	お子さんは、習い事をしていますか。 ①運動系 ②学習系 ③音楽系 ④そろばん・習字・絵画など ⑤していない	
	12	普段外出する時の移動方法は、何ですか。 ①自家用車 ②自転車 ③徒歩 ④その他	
	13	テレビを毎日平均して、どのくらい視聴しますか。 ①30分以下 ②1時間程度 ③2時間程度 ④3時間程度 ⑤4時間以上	
	14	テレビゲームや携帯ゲームをどのくらい行いますか。 ①とてもよくする ②わりとよくする ③ふつう ④あまりしない ⑤ほとんどしない ⑥その他	
	15	ご家族の方は、お子さんといっしょにどのくらい体をつかった遊びをしますか。 ①とてもよくする ②わりとよくする ③ふつう ④あまりしない ⑤ほとんどしない	

※ご協力、ありがとうございました

《 ♡ 園生活調査 ♡ (入力シート) 》

質 問		回答項目
問1	運動能力測定をしたとき、何か問題はありましたか	1. ある 2. ない
問2	自由遊びのとき、室内遊びと戸外遊びのどちらを喜びますか	1. 室内 2. 戸外 3. どちらも同じ位
問3	自由遊びのとき、身体を活発に動かす運動遊びをよくしますか	1. 大変よくする 2. よくする 3. あまりしない 4. ほとんどしない
問4	好んで行う運動遊びは次のどれですか (2つまで選んでください)	1. 固定遊具(ブランコ、ジャングルジムなど) 2. かけっこ、なわとびなど 3. ボール遊び、バトミントンなど 4. おに遊び、かくれんぼなど 5. 戦いごっこ、〇〇レンジャーごっこなど 6. 水場、すなば、泥遊びなど 7. ままごと、お店屋さんごっこなど 8. その他 9. あまりしない
問5	園でいつも一緒に遊ぶ友達は何人くらいですか	1. 1人が多い 2. 1~2人 3. 3~4人 4. 5人以上
問6	1日に平均何時間くらい外で体を動かして遊んでいますか。	1. 0分 2. ~10分 3. ~20分 4. ~30分 5. ~40分 6. ~50分 7. ~60分 8. ~70分 9. 70分以上

(担任が普段からの園児の様子を見て、運動能力測定結果と一緒に入力)