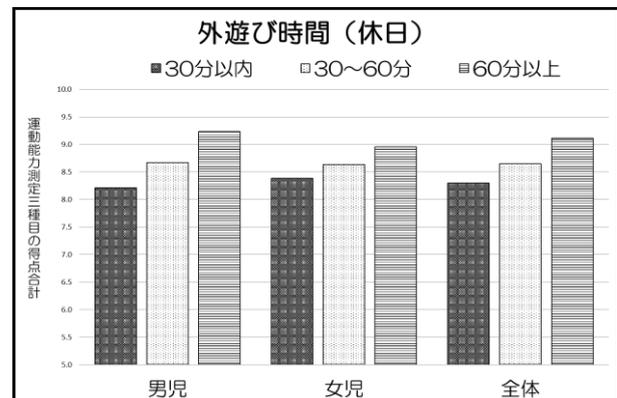
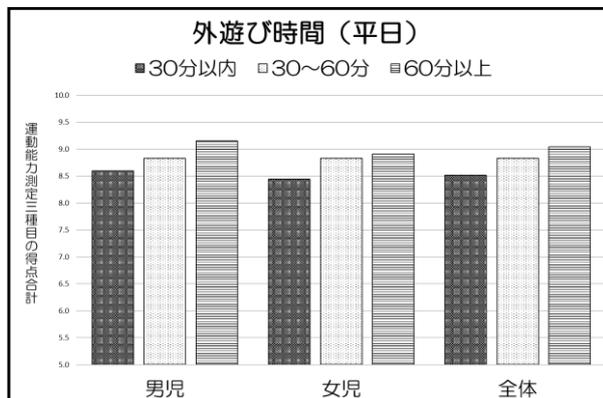
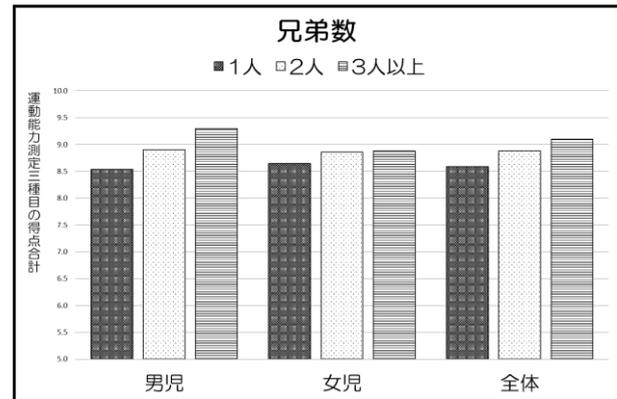
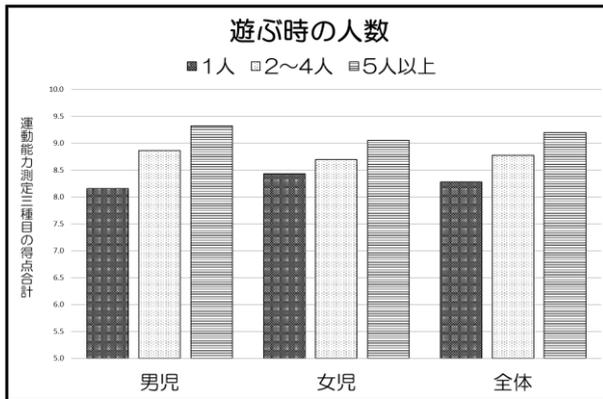
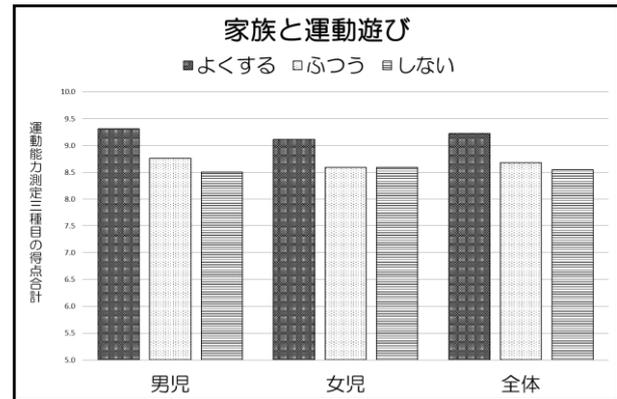
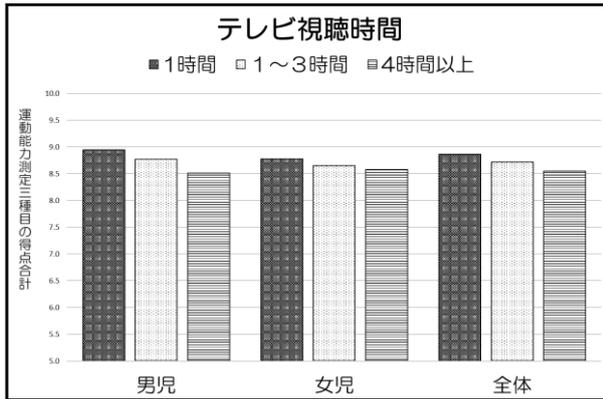
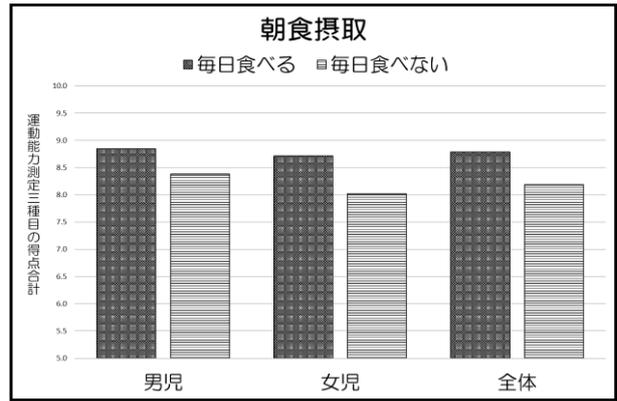
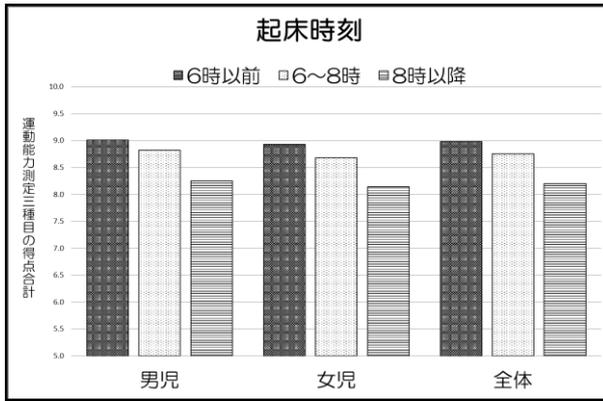


IV 家庭生活と運動能力発達の比較



「早く起きる」、「毎日朝食を食べる」、「テレビ視聴時間が短い」といった良い生活習慣は、運動能力に良い影響を与えることが分かる。また、兄弟が多く、家族と一緒に体をよく使った遊びを行い、たくさんの友達と遊ぶ子どもの方が、そうでない子どもよりも運動能力が高くなっている。

たくさんの友達と遊ぶ園での自由遊びの時間は、子どもの健全な成長にとって欠かせないものであると言える。