

資料3 「柏市運動遊び分析シート」

日常行っている遊びの分析

* 幼児期に経験する基本的な動きの例

子どもの遊び (室内・外、一斉・自由)	体のバランスをとる動き								体を移動する動き								用具などを操作する動き											
	立つ	座る	寝ころぶ	起きる	回る	転がる	渡る	ぶら下がる	歩く	走る	はねる	跳ぶ	登る	下りる	這う	よける	すべる	持つ	運ぶ	投げる	捕る	転がす	蹴る	積む	こぐ	掘る	押す	引く
例:だるまさんがころんだ																												

ワークの手順

- ①園で行っている遊びを記入する。
- ②室内、室外、一斉に行っているもの、自由遊びの中で行っているものをバランスよくあげる。
- ③ひとつの遊びの中に含まれる基本的な動きにチェックをする。
- ④全体通して、園（クラス）の状況を把握する。
- ⑤今後の課題を考える。

○よくでてる △ときどきでてる

作：齊藤 まり子