

## Ⅶ 資料

### 資料1 ☆ 家庭生活調査 ☆

以下の質問について、該当する番号・数字を右側の回答欄に記入してください。

質 問		回 答	
◎ 家 庭 で の 様 子	1	お子さんは、平日の朝、だいたい何時頃に起きますか。	時 分
	2	お子さんは、平日の晩、だいたい何時頃に寝ますか。	時 分
	3	お子さんは、テレビを毎日、どのくらい視聴しますか。	分
	4	お子さんが自由に使うことができる携帯電話やスマートフォン、タブレット、パソコンがありますか。 ①はい ②いいえ	
	5	お子さんは、テレビゲームや携帯ゲームをどのくらい行いますか。 (パソコンやスマートフォン、タブレットの場合も含めて)	分くらい
	6	お子さんは、毎日、朝食を食べますか。 ①毎日食べる ②だいたい食べる ③食べないことが多い ④食べない	
	7	お子さんは、食べ物に好き嫌いはありますか。 ①ある ②少しある ③あまりない ④ない	
	8	お子さんは、毎朝、排便をしていますか。 ①している ②だいたいしている ③あまりしていない ④しない	
	9	お子さんが転んだ時に、どの場所を怪我することが多いですか。 ①ひじ ②顔 ③ひざ ④手 ⑤あまり転ばない	
	10	お子さんがいっしょに遊ぶ友達は何人くらいですか。 ①1人で遊ぶ ②2～3人 ③3～4人 ④5人以上	平日 休日
	11	お子さんは、1日平均してどのくらい外で体を動かして遊んでいますか。	平日 分 休日 分
	12	お子さんは、外で遊ぶ時は何をして遊んでいますか。(一番多いものを一つ) ①乗り物(三輪車・自転車など) ②水・砂・泥遊び ③固定遊具(ブランコなど) ④かけっこ・縄跳びなど ⑤木登り・虫とり・花摘みなど ⑥ボール遊び・バドミントンなど ⑦ままごと・お店屋さんごっこなど ⑧鬼遊び・かくれんぼなど ⑨野球・サッカーなど	平日 休日
	13	お子さんは、普段、いっしょに誰とよく遊びますか。(一番多いものを一つ) ①同年齢の友達 ②年上の友達 ③年下の友達 ④母親 ⑤父親 ⑥祖父 ⑦祖母 ⑧きょうだい ⑨その他	平日 休日
	14	お子さんは、どんな場所で遊んでいますか。(一番多いものを一つ) ①公園 ②自分の家の中 ③園庭や学校の校庭 ④自分の家の庭 ⑤近所の路上 ⑥友達の家 ⑦近所の空き地や公園 ⑧その他	平日 休日
	15	ご家族の方は、お子さんと一緒に体を使った遊びをしますか。 ①とてもよくする ②わりとよくする ③あまりしない ④ほとんどしない	
	16	※15で①と②を選択した場合 (遊びの内容) 体を使って、どのような遊びをしていますか。	
	17	普段、外出する時の移動方法は何ですか。(一番多いもの一つ) ①自家用車 ②自転車 ③徒歩 ④その他	
	18	お子さんは、習い事をしていますか。(複数回答可) ①運動系 ②学習系 ③音楽系 ④そろばん・習字・絵画など ⑤していない	
	19	お子さんは、毎日お手伝いをしていますか。 ①毎日する ②週に何回かする ③決めていない(しない・やらせない)	
	20	※19で①と②を選択した場合 どのようなお手伝いをしていますか。(複数回答可) ①食事 ②掃除 ③洗濯 ④弟や妹の世話 ⑤動植物の世話 ⑥その他	

※ご協力ありがとうございました。