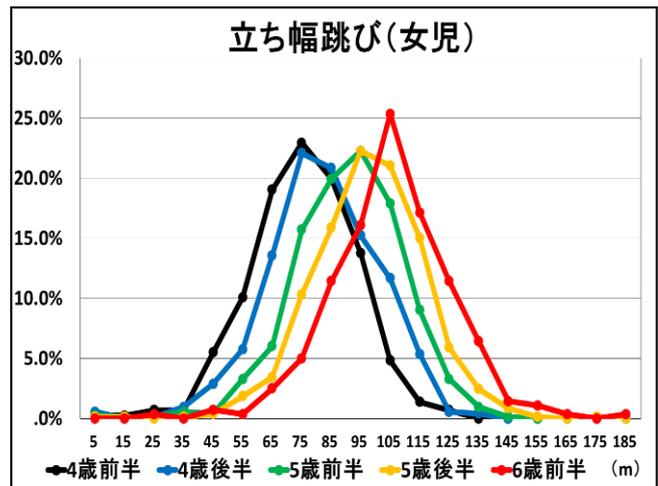
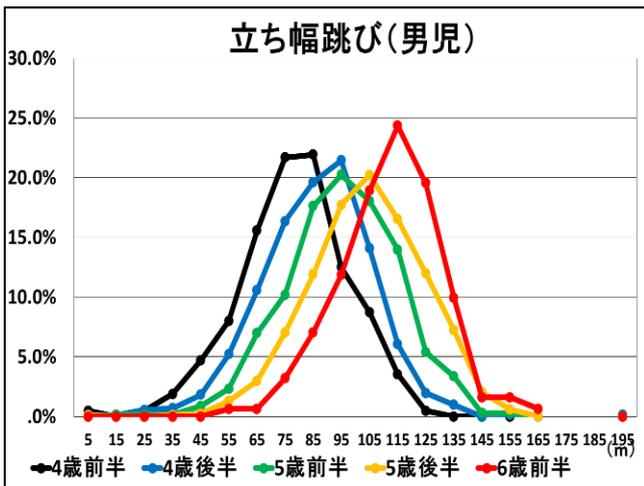
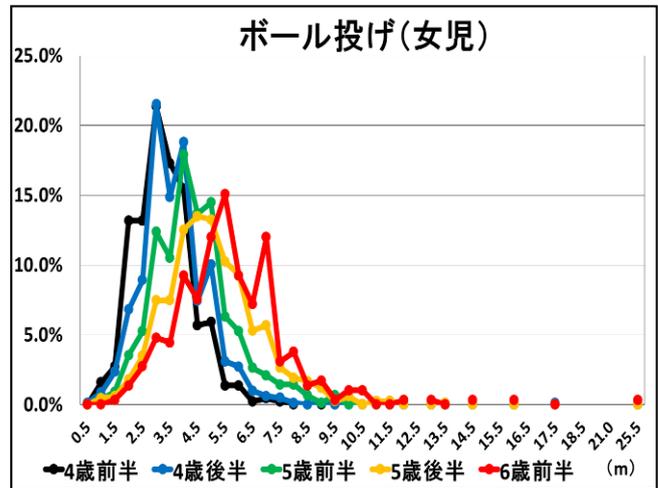
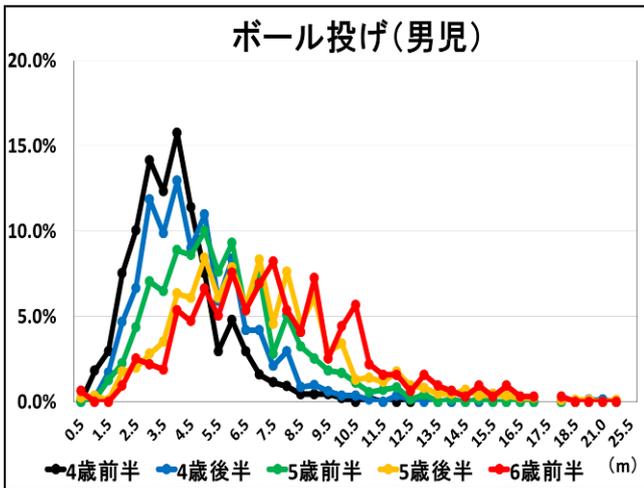
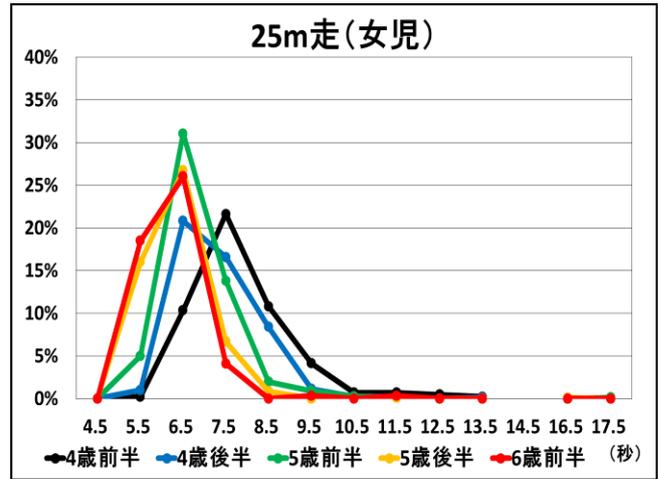
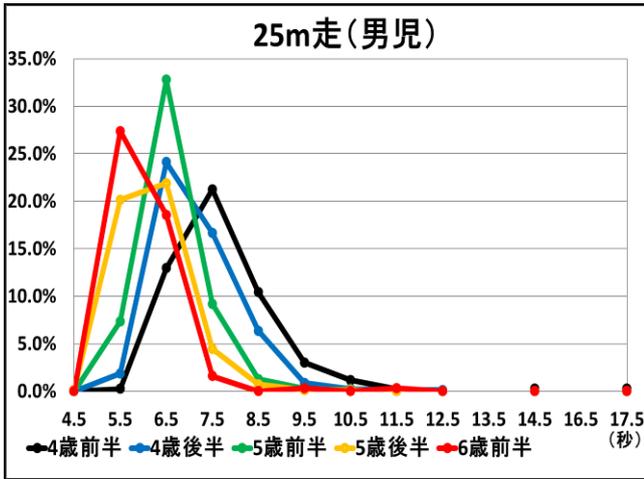


Ⅲ 結果と考察

1 運動能力測定値の分布

《基本3種目》 ※必ず実施



運動能力測定の基本3種目（25m走・ボール投げ・立ち幅跳び）の測定値の分布を性別・年齢別に示した。種目によって差異はあるものの、全国調査（2008年）の分布（グラフは省略）とほぼ一致しており、立ち幅跳びが正規分布に近い分布となっている。このことから、柏市の幼児の運動能力は全国平均と同じような傾向にあると思われる。

2 運動能力の発達傾向

柏市全体と全国調査（H20年）の「平均値」「標準偏差」の比較

～ 男児 ～

* p<.05

** p<.01

種目	年齢	柏市(H29)			柏市(H28)			全国調査		
		平均	SD	(人数)	平均	SD	(人数)	平均	SD	(人数)
25m走 (秒)	4歳児前半	7.95	1.29	322**	7.72	1.17	365**	8.11	1.03	(601)
	4歳児後半	7.45	1.03	577**	7.21	0.93	691**	7.33	0.87	(986)
	5歳児前半	6.80	0.74	474**	6.70	0.82	724**	6.92	0.82	(1,126)
	5歳児後半	6.41	0.70	588**	6.34	0.83	872**	6.48	0.69	(1,125)
	6歳児前半	6.21	0.70	189	6.24	0.85	397	6.19	0.71	(1,160)
	6歳児後半							6.12	0.61	(235)
立ち幅跳び (cm)	4歳児前半	76.4	18.9	317	79.0	17.8	365**	76.3	19.5	(660)
	4歳児後半	84.2	19.9	484**	85.0	19.5	691*	86.5	19.5	(1,077)
	5歳児前半	92.7	20.0	454	94.9	18.0	724**	93.0	20.0	(1,223)
	5歳児後半	102.2	20.2	574	102.1	18.9	872	103.1	18.6	(1,258)
	6歳児前半	109.2	17.9	183**	104.7	20.2	397	114.1	18.5	(1,277)
	6歳児後半							113.8	19.5	(272)
テニスボール投げ (m)	4歳児前半	3.9	1.6	324**	4.0	1.8	365	4.1	1.7	(460)
	4歳児後半	4.7	2.0	579**	4.6	2.1	691**	5.2	2.2	(696)
	5歳児前半	5.8	2.3	474**	5.8	2.5	724**	6.1	2.6	(779)
	5歳児後半	7.2	3.1	587	6.6	2.6	872**	7.2	2.9	(765)
	6歳児前半	8.0	3.2	191**	7.1	3.0	397**	8.8	3.6	(775)
	6歳児後半							9.1	3.8	(167)
両足連続跳び越し (秒)	4歳児前半	6.13	1.78	38**	6.19	2.06	51	8.14	3.05	(581)
	4歳児後半	6.10	3.08	76**	6.16	2.26	80	6.89	2.68	(929)
	5歳児前半	5.29	1.21	65**	5.13	1.84	83	6.38	2.15	(1,044)
	5歳児後半	5.15	1.30	85**	4.80	0.86	88	5.72	1.70	(1,058)
	6歳児前半	4.69	0.97	24**	4.68	0.99	34	5.25	1.39	(1,081)
	6歳児後半							5.03	1.10	(220)
体支持持続時間 (秒)	4歳児前半	27.7	46.5	38**	20.4	17.3	53	18.2	18.0	(657)
	4歳児後半	25.2	23.8	77	24.7	23.1	79	24.1	20.8	(1,055)
	5歳児前半	40.3	33.5	53	34.3	23.8	91	33.8	28.5	(1,211)
	5歳児後半	43.3	37.0	68	42.8	27.8	97	44.8	33.7	(1,231)
	6歳児前半	42.2	29.3	17	56.3	48.5	40	57.7	40.3	(1,250)
	6歳児後半							64.1	42.7	(248)

(注1) 全国調査は、森らの調査（「2008年の全国調査からみた幼児の運動能力」体育の科学、60-1:54-66, 2010）をもとにした。

(注2) 表中の『*』『**』の付いている箇所は、柏市の測定平均値と全国調査の平均値との間に有意差（統計上、確率的には偶然とは考えにくい意味のある差）が認められたグループ

(注3) 2017年度は、25m走・立ち幅跳び・テニスボール投げの3種目は研究参加園全園で実施し、両足連続跳び越し・体支持持続時間は希望園の実施である。（分析対象外としている。）

～ 女兒 ～

* p<.05

** p<.01

種目	年齢	柏市(H29)			柏市(H28)			全国調査		
		平均	SD	(人数)	平均	SD	(人数)	平均	SD	(人数)
25m走 (秒)	4歳児前半	8.02	1.08	323**	7.88	1.11	357**	8.44	1.21	(608)
	4歳児後半	7.56	0.98	582	7.41	0.88	689**	7.57	0.99	(927)
	5歳児前半	7.04	1.07	517**	6.85	0.74	732**	7.15	0.83	(1,074)
	5歳児後半	6.62	0.90	595	6.53	0.79	812**	6.66	0.68	(1,070)
	6歳児前半	6.45	0.77	187	6.38	0.68	312	6.38	0.59	(1,078)
	6歳児後半							6.30	0.57	(225)
立ち幅跳び (cm)	4歳児前半	73.3	18.2	328	75.6	15.6	357**	71.7	17.8	(697)
	4歳児後半	79.9	18.3	519	78.9	17.7	689	79.7	17.7	(1,035)
	5歳児前半	88.3	18.7	492**	88.5	17.1	732**	86.0	18.3	(1,181)
	5歳児後半	95.3	19.6	579	95.0	17.3	812	96.0	17.1	(1,170)
	6歳児前半	101.8	20.5	178	98.7	17.7	312**	102.8	16.1	(1,188)
	6歳児後半							102.5	17.2	(250)
テニスボール投げ (m)	4歳児前半	3.2	1.0	327**	3.2	1.2	357	3.1	1.1	(479)
	4歳児後半	3.6	1.1	591**	3.4	1.3	689**	3.8	1.3	(675)
	5歳児前半	4.4	1.4	514	4.3	1.5	732	4.3	1.4	(758)
	5歳児後半	5.0	1.7	597	4.9	1.6	812	4.9	1.6	(707)
	6歳児前半	5.8	2.4	189	5.3	1.9	312**	5.7	1.8	(711)
	6歳児後半							5.6	1.7	(165)
両足連続跳び越し (秒)	4歳児前半	6.15	1.95	40**	6.23	1.58	46	8.17	2.80	(618)
	4歳児後半	5.94	1.56	88**	5.55	1.34	77	6.93	2.22	(880)
	5歳児前半	5.14	0.96	75**	5.22	1.40	111	6.40	1.89	(1,046)
	5歳児後半	4.83	0.76	81**	4.84	0.66	76	5.63	1.27	(991)
	6歳児前半	4.84	0.87	25**	4.89	0.68	30	5.35	1.18	(1,028)
	6歳児後半							5.21	0.90	(206)
体支持持続時間 (秒)	4歳児前半	19.4	19.0	40	15.2	10.4	57	16.6	16.7	(684)
	4歳児後半	23.2	35.2	89**	27.4	23.7	80	26.8	22.8	(1,005)
	5歳児前半	40.9	31.8	66	37.7	28.8	114	31.9	26.5	(1,150)
	5歳児後半	54.0	45.1	67	42.8	33.1	81	45.2	34.2	(1,130)
	6歳児前半	49.0	27.1	18	41.5	30.5	37	53.8	39.0	(1,136)
	6歳児後半							54.0	36.2	(232)

○「25m走」…ほとんどの年齢段階で、柏市全体の方が全国平均より高いか同等であった。

○「立ち幅跳び」…昨年度に比べて、いくつかの年齢段階で記録がやや下がっているが、男女ともに6歳前半の年齢段階においては記録が伸びており、男児が4.5cm、女児は3.1cmの伸びが見られた。しかし、全国平均と比べると、女子は高いかほぼ同等である一方、男子はやや低い結果となっていた。

○「テニスボール投げ」…女児はほとんどの年齢段階で、全国平均より高いか同等であった。また、昨年度に比べて男児の5歳後半で0.6m、6歳前半で0.9mの伸びが見られた。

運動能力判定基準表 (H25年作成)

項目	評定	男 児				
		4歳	4歳半	5歳	5歳半	6歳
25走 (秒)	5	~6.5	~ 6.2	~ 5.7	~ 5.4	~ 5.4
	4	6.6 ~ 7.2	6.3 ~ 6.8	5.8 ~ 6.3	5.5 ~ 6.0	5.5 ~ 5.9
	3	7.3 ~ 8.1	6.9 ~ 7.4	6.4 ~ 7.0	6.1 ~ 6.5	6.0 ~ 6.3
	2	8.2 ~ 9.6	7.5 ~ 8.7	7.1 ~ 8.0	6.6 ~ 7.3	6.4 ~ 6.9
	1	9.7 ~	8.8 ~	8.1 ~	7.4 ~	6.8 ~
立ち幅跳び (cm)	5	105 ~	111 ~	121 ~	129 ~	134 ~
	4	87 ~ 104	95 ~ 110	103 ~ 120	112 ~ 128	118 ~ 133
	3	67 ~ 86	76 ~ 94	86 ~ 102	93 ~ 111	100 ~ 117
	2	49 ~ 66	56 ~ 75	68 ~ 85	74 ~ 92	77 ~ 99
	1	0 ~ 48	0 ~ 55	0 ~ 67	0 ~ 73	0 ~ 76
テニスボール投げ (m)	5	7.0 ~	8.0 ~	9.5 ~	11.0 ~	12.5 ~
	4	5.0 ~ 6.5	6.0 ~ 7.5	7.0 ~ 9.0	8.0 ~10.5	8.5 ~ 12.0
	3	3.5 ~ 4.5	4.0 ~ 5.5	5.0 ~ 6.5	6.0 ~ 7.5	6.0 ~ 8.0
	2	2.5 ~ 3.0	2.5 ~ 3.5	3.5 ~ 4.5	3.5 ~ 5.5	4.0 ~ 5.5
	1	0 ~ 2.0	0 ~ 2.0	0 ~ 3.0	0 ~ 3.0	0.0 ~ 3.5
両足連続跳び (秒)	5	~ 4.4	~ 4.3	~ 4.1	~ 3.9	~ 3.9
	4	4.5 ~ 5.2	4.4 ~ 5.0	4.2 ~ 4.8	4.0 ~ 4.5	4.0 ~ 4.4
	3	5.3 ~ 7.0	5.1 ~ 6.4	4.9 ~ 5.7	4.6 ~ 5.3	4.5 ~ 5.1
	2	7.1 ~ 10.9	6.5 ~ 9.8	5.8 ~ 7.8	5.4 ~ 6.6	5.2 ~ 6.2
	1	11.0 ~	9.9 ~	7.9 ~	6.7 ~	6.3 ~
体支持持続時間 (秒)	5	41 ~ 180	54 ~ 180	75 ~ 180	101 ~ 180	117 ~ 180
	4	19 ~ 40	25 ~ 53	36 ~ 74	50 ~100	54 ~ 116
	3	7 ~ 18	10 ~ 24	17 ~ 35	21 ~ 49	26 ~ 53
	2	3 ~ 6	3 ~ 9	5 ~ 16	6 ~ 20	10 ~ 25
	1	0 ~ 2	0 ~ 2	0 ~ 4	0 ~ 5	0 ~ 9

項目	評定	女 児				
		4歳	4歳半	5歳	5歳半	6歳
25走 (秒)	5	~ 6.5	~ 6.3	~ 5.9	~ 5.6	~ 5.5
	4	6.6 ~ 7.2	6.4 ~ 6.9	6.0 ~ 6.5	5.7 ~ 6.1	5.6 ~ 5.9
	3	7.3 ~ 8.2	7.0 ~ 7.7	6.6 ~ 7.1	6.2 ~ 6.7	6.0 ~ 6.4
	2	8.3 ~ 9.5	7.8 ~ 8.9	7.2 ~ 8.0	6.8 ~ 7.4	6.5 ~ 7.1
	1	9.6 ~	9.0 ~	8.1 ~	7.5 ~	7.2 ~
立ち幅跳び (cm)	5	99 ~	104 ~	112 ~	121 ~	126 ~
	4	83 ~ 98	89 ~ 103	98 ~ 111	103 ~ 120	108 ~ 125
	3	64 ~ 82	73 ~ 88	81 ~ 97	90 ~ 102	91 ~ 107
	2	46 ~ 63	56 ~ 72	65 ~ 80	71 ~ 89	71 ~ 90
	1	0 ~ 45	0 ~ 55	0 ~ 64	0 ~ 70	0 ~ 70
テニスボール投げ (m)	5	5.5 ~	6.0 ~	7.0 ~	8.0 ~	8.5 ~
	4	4.0 ~ 5.0	5.0 ~ 5.5	5.5 ~ 6.5	6.0 ~ 7.5	6.5 ~ 8.0
	3	3.0 ~ 3.5	3.5 ~ 4.5	4.0 ~ 5.0	4.5 ~ 5.5	4.5 ~ 6.0
	2	2.5	2.5 ~ 3.0	2.5 ~ 3.5	3.5 ~ 4.0	3.5 ~ 4.0
	1	0.0 ~ 2.0	0 ~ 2.0	0 ~ 2.0	0 ~ 3.0	0 ~ 3.0
両足連続跳び (秒)	5	~ 4.5	~ 4.5	~ 4.2	~ 4.1	~ 4.0
	4	4.6 ~ 5.6	4.6 ~ 5.0	4.3 ~ 4.8	4.2 ~ 4.6	4.1 ~ 4.6
	3	5.7 ~ 6.9	5.1 ~ 6.0	4.9 ~ 5.6	4.7 ~ 5.3	4.7 ~ 5.2
	2	7.0 ~ 9.9	6.1 ~ 8.7	5.7 ~ 7.2	5.4 ~ 6.1	5.3 ~ 5.8
	1	10.0 ~	8.8 ~	7.3 ~	6.2 ~	5.9 ~
体支持持続時間 (秒)	5	42 ~ 180	59 ~ 180	71 ~ 180	102 ~ 180	109 ~ 180
	4	19 ~ 41	26 ~ 58	37 ~ 70	49 ~ 101	55 ~ 108
	3	8 ~ 18	10 ~ 25	16 ~ 36	23 ~ 48	25 ~ 54
	2	2 ~ 7	3 ~ 9	4 ~ 15	6 ~ 22	5 ~ 24
	1	0 ~ 1	0 ~ 2	0 ~ 3	0 ~ 5	0 ~ 4

3 運動能力測定結果の経年変化

基本3種目の中でも「テニスボール投げ」は、柏市全体において課題となっている種目となっている。そのため、これまでも「投げる力」を重点に掲げ、取り組んできた実践報告もたくさんある。そこで、過去3年間と今年度の記録を一覧にまとめ、経年変化を示したものである。

①男子

単位 (m)

年齢区分	H27年度	H28年度	H29年度	(H20年度) 全国平均
4歳前半	4.0	4.0	3.9	4.1
4歳後半	4.6	4.6	4.7	5.2
5歳前半	5.4	5.8	5.8	6.1
5歳後半	6.7	6.6	7.2	7.2
6歳前半	7.5	7.1	8.0	8.8



②女子

単位 (m)

年齢区分	H27年度	H28年度	H29年度	(H20年度) 全国平均
4歳前半	3.1	3.2	3.2	3.1
4歳後半	3.6	3.4	3.6	3.8
5歳前半	4.2	4.3	4.4	4.3
5歳後半	4.9	4.9	5.0	4.9
6歳前半	5.2	5.3	5.8	5.7



「テニスボール投げ」について過去3年間と今年度の記録を性別・年齢別にみていった。

これまでも、楽しみながら子どもたちが「投げる力」を身につけることができるよう、各園でも先生方が工夫を凝らし、取り組んできた成果が少しずつあらわれていることがわかる。しかし、毎年、運動能力測定の結果からテニスボール投げについては柏市の課題であることに変わりはない。このことから、今後は市内全体で、今までの成果を活かし、運動遊びをとおして子どもたちが楽しみながら「投げる力」をさらに身に付けることができるような取組を考えていくことも必要ではないだろうか。