

II 運動能力調査

1 調査対象






○市内全幼稚園に在籍している年中・年長児（4歳，5歳，6歳児）。

	男児（人）	女児（人）	計（人）
4歳前半	391	381	772
4歳後半	548	590	1,138
5歳前半	661	626	1,287
5歳後半	669	667	1,336
6歳前半	252	256	508
合計	2,521	2,520	5,041

2 運動能力測定方法

- 「幼児の運動能力テスト研究会作成：1999」を参考にして、柏市「幼児の運動能力測定」実施要項を作成して各担任に実施要項を配布。
- 4月の研究全体会でパワーポイントやビデオを使った説明会を実施して周知を図る。
- 各園の主任が中心となり、担任と協力して測定を実施する。

《運動能力測定項目》

25m走（1回測定）	テニスボール投げ（2回測定）	立ち幅跳び（2回測定）
<p>スタートしてから25m地点を通過するまでの時間を1/10秒単位で測定</p> 	<p>スタートラインからの最短距離を50cm単位で測定</p> 	<p>踏切線と着地した地点（踵）との最短距離をcm単位で測定</p> 
両足連続跳び越し（2回測定）	体支持持続時間（1回測定）	捕球（10球測定）
<p>「始め」の合図から10個の積木を跳び終わるまでの時間を1/10秒単位で測定</p> 	<p>足が床から離れて、床に着くまでの時間を秒単位で測定</p> 	<p>10球のうち何球キャッチできたかを記録</p> 