

Ⅱ 運動能力調査

1 調査対象

○実施児童数（4歳，5歳，6歳児）。

	男児（人）			女児（人）			計（人）
	幼稚園	保育園	計	幼稚園	保育園	計	
4歳前半	356	100	456	341	85	426	882
4歳後半	736	235	971	666	178	844	1815
5歳前半	731	170	901	643	197	840	1741
5歳後半	773	220	993	727	228	955	1948
6歳前半	291	102	393	313	94	407	800
合計	2887	827	3714	2690	782	3472	7186

2 運動能力測定方法

○「幼児の運動能力テスト研究会作成：1999」を参考にして，柏市「幼児の運動能力測定」実施要項を作成。

○各園の主任が中心となり，担任と協力して測定を実施する。

《運動能力測定項目：基本3種目》 ※必ず実施

25m走（1回測定）	テニスボール投げ（2回測定）	立ち幅跳び（2回測定）
スタートから25m地点を通過するまでを1/10秒単位で測定 	スタートラインからの最短距離を50cm単位で測定 	踏切線と着地した地点（踵）との最短距離をcm単位で測定 

《運動能力測定項目：選択2種目》 ※希望園のみ実施

両足連続跳び越し（2回測定）	体支持持続時間（1回測定）
スタートから10個の積木を跳び終わるまでを1/10秒単位で測定 	足が床から離れて，床に着くまでの時間を秒単位で測定 