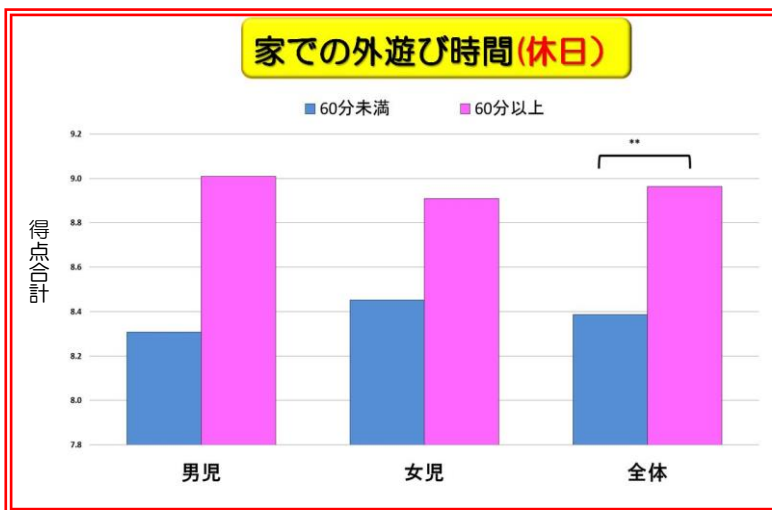
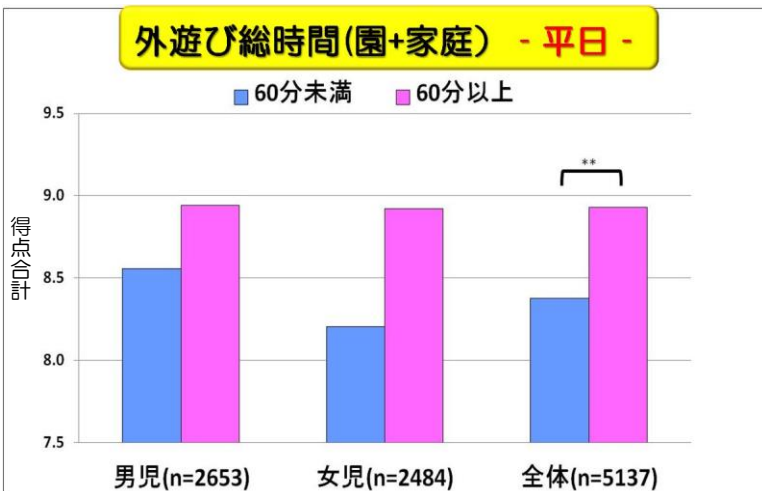


■ 30分未満 ■ 30~60分 ■ 60分以上

VI
楽しく体を動かす
時間の確保を!



今年度は、平日の保育中の一人一人の外遊び時間と家庭での外遊び時間の総計を出し、運動能力と比較した。

このことにより、幼児期に必要な『多様な動き』を身に付けるためには、楽しく体を動かす時間の確保が大切であることがわかる。

休日の過ごし方の方がさらにその傾向が強くみられ、その原因として、平日のように一緒に遊ぶことのできる友達が近くに存在しないことが考えられる。そのため、週末にできるだけ車を使わずに自転車を利用したり、歩いて行ったりすること、家の前や公園で一緒に遊ぶこと、家事を一緒に行うことなど、保護者への啓発も大切である。

一緒に遊ぶ相手

