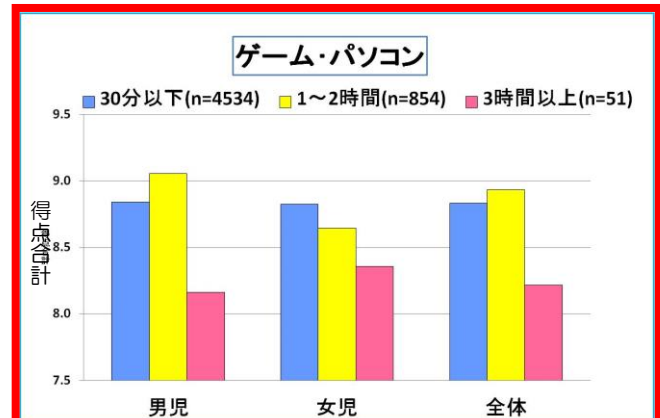
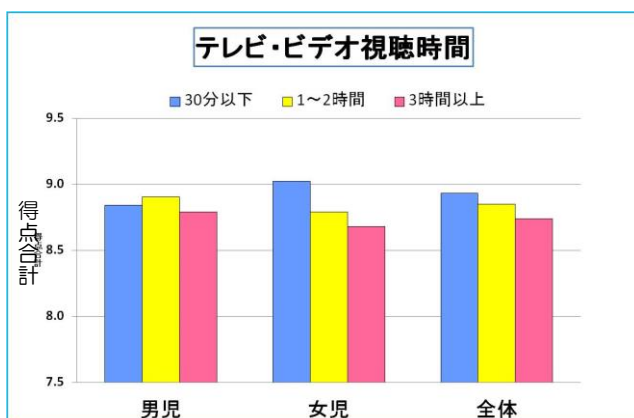
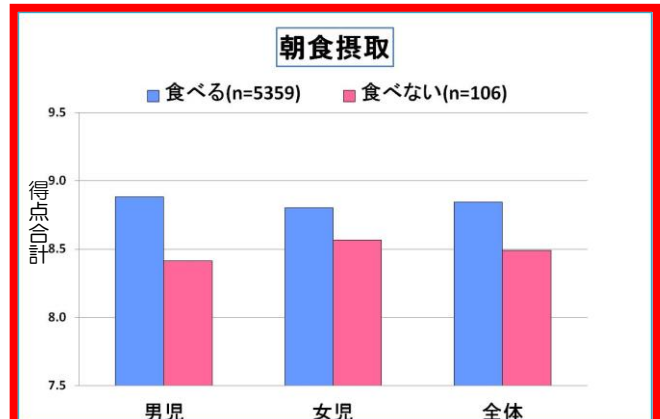
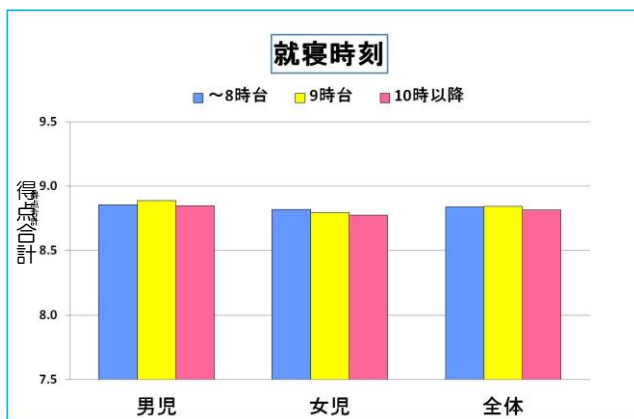
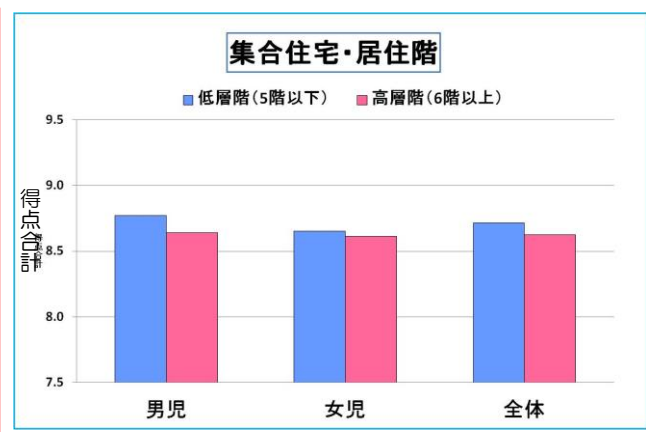
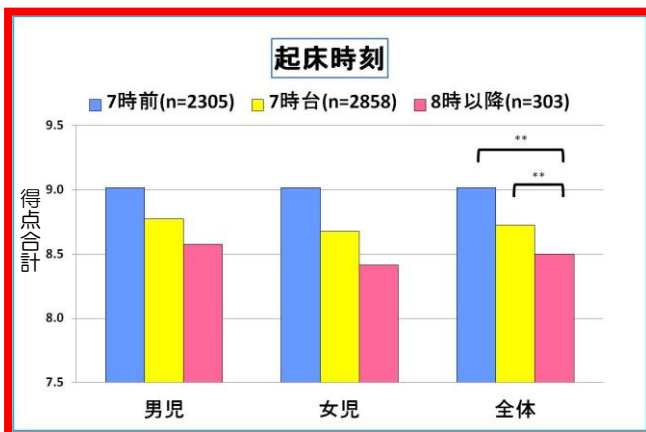
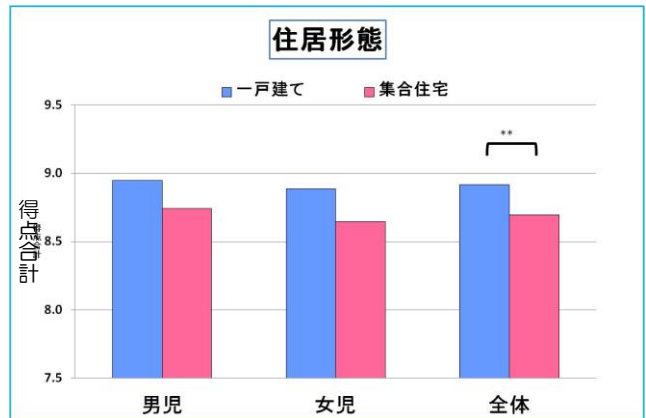
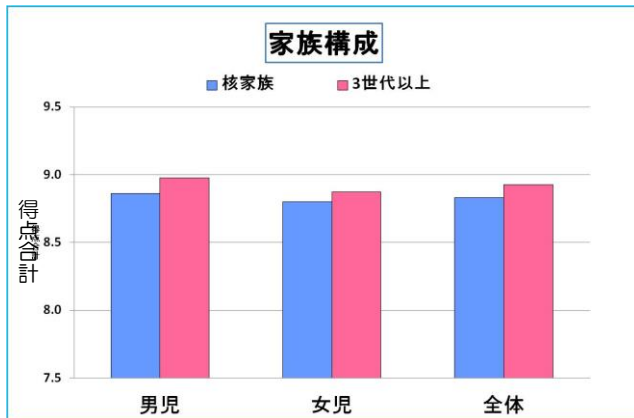


V 家庭生活と運動能力発達の比較

*p<0.05, **p<0.01



起床時刻が8時以降・朝食を食べない・ゲームやパソコンを3時間以上行うといった家庭生活が運動能力に悪い影響を与えることがわかる。この『悪い生活習慣』を『良い生活習慣』に変えるような働きかけが重要である。