

みんなで遊ぼう

60分!!



柏の葉公園
総合競技場

※少雨決行：雨天中止

平成26年 11/22(土) 11:00~14:00
(10:40 開場予定)

「運動遊び」をテーマとした柏市内全幼稚園・全保育園と柏市教育委員会が連携した幼児教育共同研究5周年を記念して、幼児を対象としたイベントを開催します。柏市内の幼稚園・保育園の先生が準備する「楽しい運動遊びブース」で、遊んでみませんか。

準備：動きやすい服装・タオル・水分補給・帽子・運動靴（革靴やかかとの高い靴はご遠慮ください）

費用：参加無料

対象：就学前幼児とその保護者

雨天：イベント開催の有無は「柏市立教育研究所HP」にてご確認ください。

その他：本イベントの様子は、（柏市・柏市教育委員会）ホームページ等に写真掲載されます。同意の上、ご参加ください。



当日開催の可否も
こちらからお知らせ



©出町書房

〇めざせ!〇〇!!

〇みんなでぴよんぴよん

〇親子でサーキット

〇新聞紙・タオルで遊ぼう

〇みんなで遊ぼう

～鬼あそびとゲーム～

〇ふわどっちで遊ぼう

〇よ～い ドン!

〇ペットボトルや

フラフープで遊ぼう

≪12:00～≫

・酒井根小学校マーチング

≪12:30～≫

・レイソルダンサーズ

・タグラグビー体験教室

≪13:00～≫

・ラジオ体操講習会

…他にも…

・柏日体高校相撲部と

おすもう体験

・白バイ乗車体験

あけぼの山農業公園による
出店販売 もあります!



ジバニャン バラエティショー



©L5/YWP・TX

1回目 11:20～

2回目 13:30～

人気のジバニャンがやってくる!
クイズ大会・『ようかい体操第一』で
盛りあがろう!

幼児は、様々な
遊びを中心に、
毎日、合計60分以上
楽しく体を動かす
ことが大切です！

～文部科学省「幼児期運動指針」より～



※このイベントは、『幼児教育共同研究5周年』と『柏市制施行60周年』を記念して開催する行事です。『毎日、楽しく60分以上遊んでほしい』という思いから、『みんなで遊ぼう60分!』と名づけました。

なぜ、幼児期に運動遊びが必要なの？

卒園後も活発に運動するようになる

丈夫でバランスのとれた体になる

意欲的な態度や有能感（「自分ができる」という感覚や自信）を形成する

感情をコントロールし、友達と上手に遊べる子になる

脳の発達を支え、創造力豊かになる

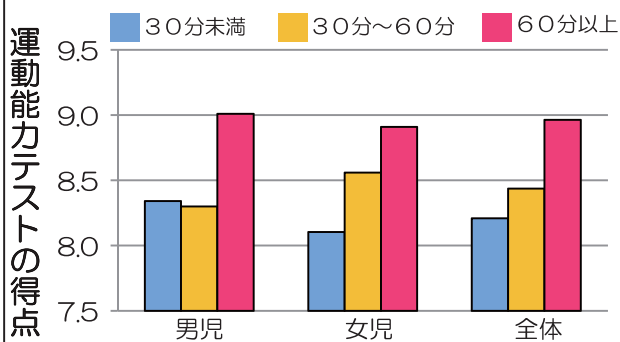
「運動遊び」とは…

☆体を動かす遊びのことです。いろいろな遊びを親子で楽しみましょう。

家庭生活と運動能力発達の比較

(H25 保護者へのアンケートと運動能力測定テストの結果より)

外遊び時間（休日）

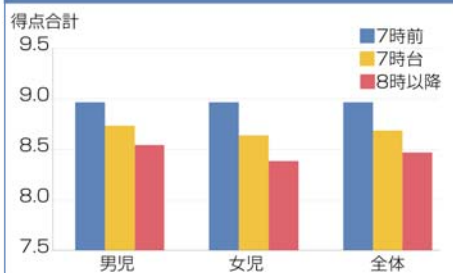


昨年度の柏市内保護者からの家庭生活アンケートと運動能力測定結果との相関関係を調べたところ、次のような結果が出ています。

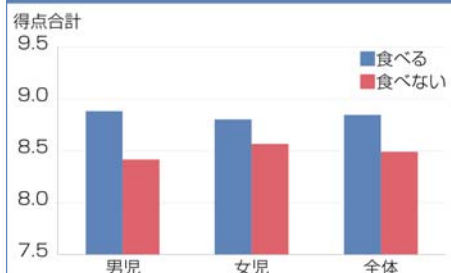
- ・毎日60分以上外遊びをしている子の方が、体力が高い。
- ・「7時前に起床する」・「朝食を毎日食べる」
- ・「時間を決めてゲームやパソコンで遊ぶ」といった家庭生活が、運動能力に良い影響を与える。

幼児にとっての運動は、楽しく体を動かす遊びを中心に行うことが大切です。また、散歩や手伝いなど、生活の中での様々な動きも体を動かすことにつながります。ちょっとした時間を利用して、無理なくできることからやってみましょう。

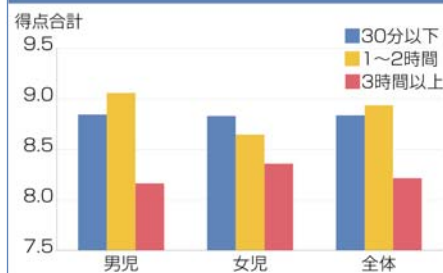
起床時刻



朝食摂取



ゲーム・パソコン



主催：柏市教育委員会
共催：柏市・柏市私立幼稚園協会
柏市私立認可保育園協議会
協力：柏市乳幼児保健懇話会
(株) ジャクエツ
(株) 理想科学工業
(株) バード・アイ
NPO 法人千葉バーバリアンズ

◆お問合せ先：柏市立教育研究所
(TEL 04-7191-7387)

交通アクセス

☆つくばエクスプレス「柏の葉キャンパス駅」より

- ・徒歩20分
- ・東武バス「おおたかの森駅東口」または、「江戸川台駅東口」行きで『東大前』下車

☆JR常磐線 / 東武アーバンパークライン「柏駅」西口

- ・東武バス2番乗り場より「国立がん研究センター（柏の葉公園経由）」行き（約20分）で『東大前』下車

※柏の葉公園に駐車場はありますが、混雑が予想されます。当日のご来場は、公共交通機関をご利用いただくことをお勧めします。路上駐車及び近隣店舗への無断駐車は、固くお断りいたします。