

みんなで遊ぼう

60分!!



©柏市立教育研究所

柏市幼児教育共同研究 5周年記念イベント

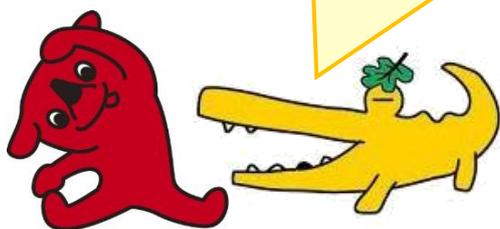
会場ガイドマップ

～お願い～

- ・お子様から目を離さないようお願いします。
- ・敷地内でアルコール類の飲酒はご遠慮ください。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- ・飲食は、スタンドでお願いします。

幼児は、
様々な遊びを中心に、
毎日、合計60分以上
楽しく体を動かす
ことが大切です！

～文部科学省「幼児期運動指針」より～



※このイベントは、『幼児教育共同研究5周年』と『柏市制施行60周年』を記念して開催する行事です。『毎日、楽しく60分以上遊んでほしい』という想いから、『みんなで遊ぼう60分!』と名づけました。

なぜ、幼児期に運動遊びが必要なの？

卒園後も活発に運動するようになる

丈夫でバランスのとれた体になる

意欲的な態度や有能感（「自分はできる」という感覚や自信）を形成する

感情をコントロールし、友達と上手に遊べる子になる

脳の発達を支え、
創造力豊かになる

「運動遊び」とは…

☆体を動かす遊びのことです。
いろいろな遊びを親子で楽しみましょう。

主催：柏市教育委員会・柏市・柏市私立幼稚園協会
柏市私立認可保育園協議会

協力：柏市乳幼児保健懇話会 (株)ジャクエツ
(株)バード・アイ NPO 法人千葉バーバリアンズ

◆お問合せ先：柏市立教育研究所 (Tel.04-7191-7387)

☆お帰りの際に、「総合案内」でこのチラシをお見せください。おみやげのプレゼントをお渡しします。

おみやげプレゼント

会場ガイドマップ



イベント内容

- 《11:20～》ジバニャン バラエティショー①
- 《12:00～》酒井根小学校マーチング
- 《12:30～》レイソルダンサーズ
タグラグビー体験教室
- 《13:00～》ラジオ体操講習会
- 《13:30～》ジバニャン バラエティショー②

- ① 短なわや長なわを使って、なわとびの楽しさを体感してみませんか。ダブルタッチのコツをつかめば、あなたもなわとび名人!
- ② 新聞紙やタオルを使った遊びは、家に帰った後でもずっと楽しめます。親子で一緒に楽しみましょう。
- ③ ペットボトルやフラフープもちょっと工夫すれば、楽しく遊ぶことができます。
- ④ おに遊びの中には、「ジグザグに走る」「追う」「逃げる」「よける」…など、たくさんの動きが! 友達と一緒に遊ぶと楽しいですよ。
- ⑤ 柏日体高等学校相撲部のお兄さん・お姉さんと一緒におすもう遊びができます。記念写真のコーナーもありますよ。
- ⑥ さあ、『投げる』に挑戦!! いろいろな『まと』に向かって楽しく投げてみませんか。
- ⑦ 三輪車やコンピカーを楽しむコーナーです。(1歳から2歳児限定コーナー)
- ⑧ 柏発のニュースポーツ「ふわどっち」をご存知ですか?是非、この機会に親子でチャレンジしてみませんか。
- ⑨ タグラグビー体験受付場所です。体験を希望する方は、受付名簿に記名をし、12:20 に集合してください。(受付は、11:00～12:00)
- ⑩ 運動器の障害のため歩きづらくなるなどの状態になることを「ロコモティブシンドローム」といいます。「ロコモ度」を確認してみましょう。
- ⑪ 競技場の用具や先生方が考えた道具を使ったサーキットです。親子一緒に参加してみましょう。
- ⑫ 柏市内全幼稚園・全保育園で計測している種目「25m走」「テニスボール投げ」「立ち幅跳び」を計測してみましょう。