

Ⅱ 運動能力調査

1 調査対象

○実施児童数（各園 年中児・年長児）

	男児（人）			女児（人）			計（人）
	幼稚園	保育園	計	幼稚園	保育園	計	
4歳前半	403	137	540	400	144	544	1084
4歳後半	747	230	977	705	190	895	1872
5歳前半	656	234	890	648	186	834	1724
5歳後半	745	207	952	717	217	934	1886
6歳前半	259	90	349	228	68	296	645
合計	2810	898	3708	2698	805	3503	7211

2 運動能力測定方法

- 「幼児の運動能力テスト研究会作成：1999」を参考にして、柏市「幼児の運動能力測定」実施要項を作成
- 各園の主任が中心となり、担任と協力して測定を実施

《運動能力測定項目：基本3種目》 ※必ず実施

25m走(1回測定)	テニスボール投げ(2回測定)	立ち幅跳び(2回測定)
スタートから25m地点を通過するまでを1/10秒単位で測定	スタートラインからの最短距離を50cm単位で測定	踏切線と着地した地点(踵)との最短距離をcm単位で測定
		

《運動能力測定項目：選択2種目》 ※希望園のみ実施

両足連続跳び越し(2回測定)	体支持持続時間(1回測定)
スタートから10個の積木を跳び終わるまでを1/10秒単位で測定	足が床から離れて、床に着くまでの時間を秒単位で測定
	