

Ⅱ 運動能力調査

1 調査対象

○市内全幼稚園に在籍している年中・年長児（4歳，5歳，6歳児）。

	男児（人）			女児（人）			計（人）
	幼稚園	保育園	計	幼稚園	保育園	計	
4歳前半	395	17	412	320	20	340	752
4歳後半	688	32	720	673	44	717	1,437
5歳前半	707	34	741	700	40	740	1,481
5歳後半	655	44	699	689	25	714	1,413
6歳前半	291	20	311	294	19	313	624
合計	2,736	147	2,883	2676	148	2,824	5,707

2 運動能力測定方法

- 「幼児の運動能力テスト研究会作成：1999」を参考にして，柏市「幼児の運動能力測定」実施要項を作成。
- 各園の主任が中心となり，担任と協力して測定を実施する。

《運動能力測定項目：基本3種目》 ※必ず実施

25m走（1回測定）	テニスボール投げ（2回測定）	立ち幅跳び（2回測定）
スタートから25m地点を通過するまでを1/10秒単位で測定	スタートラインからの最短距離を50cm単位で測定	踏切線と着地した地点（踵）との最短距離をcm単位で測定
		

《運動能力測定項目：選択2種目》 ※希望園のみ実施

両足連続跳び越し（2回測定）	体支持持続時間（1回測定）
スタートから10個の積木を跳び終わるまでを1/10秒単位で測定	足が床から離れて，床に着くまでの時間を秒単位で測定
	

