

令和6年04月

予定献立表

柏市給食センター (中)

Main table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes a header section for 'おもに体の組織をつくる' and 'おもに体の調子を整える'.

※食材の都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。※「牛乳/」は飲用牛乳です。

※別記は()で表記してあります。例)めん料理のスパゲッティ等 ★米は通年、沼南地区産コシヒカリです。

※栄養量の文部科学省基準は、エネルギー/830kcal、たんぱく質/34.2(25~40)g、脂質/23.1(22.8~27.3)g (摂取1杯*-の20~30%)、食塩相当量/2.5g未満です。

Summary table for average nutrition: 平均栄養量 | 772 | 30.9 | 23.3 | 2.81